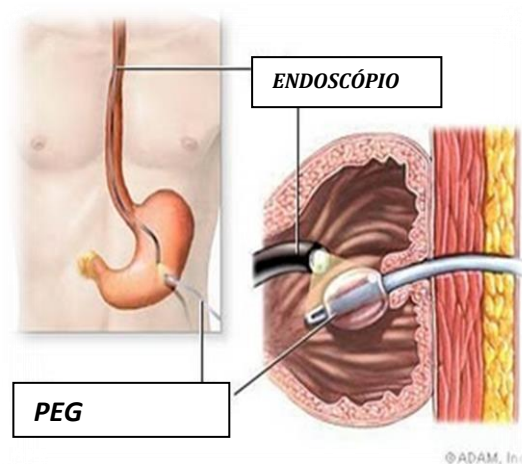


# UNIDADE DE ENDOSCOPIA DO HOSPITAL DOM MANUEL AGUIAR

## FOLHETO SOBRE OS CUIDADOS APÓS COLOCAÇÃO DE PEG

1. O DOENTE, OU A PESSOA QUE CUIDA DO DOENTE, DEVE TER O CUIDADO DE LAVAR BEM AS MÃOS AO PREPARAR A ALIMENTAÇÃO A ADMINISTRAR E AO CONTACTAR COM A PEG.
2. LAVAR SEMPRE O LÚMEN DA PEG COM ÁGUA CORRENTE (CERCA 20ML) ANTES E APÓS CADA REFEIÇÃO OU ADMINISTRAÇÃO DE FÁRMACOS, PARA EVITAR OCLUSÃO DA PEG.
3. DURANTE A ADMINISTRAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO O DOENTE DEVE ESTAR NA POSIÇÃO DE SENTADO, PARA MINIMIZAR O RISCO ASPIRAÇÃO. DEVE-SE MANTER SENTADO DEPOIS CERCA DE 30-60 MINUTOS.



4. A ALIMENTAÇÃO DEVE SER ADMINISTRADA À TEMPERATURA AMBIENTE. A INFUSÃO DEVE SER LENTA, PARA EVITAR: CÓLICAS, NAÚSEAS, VÔMITOS, DIARREIA E ASPIRAÇÃO.
5. CUIDADOS DIÁRIOS DA PEG – LAVAGEM COM SOLUÇÃO DESINFECTANTE NAS 2 PRIMEIRAS SEMANAS E DEPOIS COM SORO FISIOLÓGICO/ÁGUA COM SABÃO. SEMPRE QUE MANUSEAR A PEG PARA FAZER PENSO, ESTA DEVE RODAR 360° SEM DIFICULDADE E SEM DOR, EM CASO CONTRÁRIO CONTACTAR GASTROENTEROLOGISTA.
6. NÃO COLOCAR QUALQUER TIPO DE MATERIAL ENTRE A PELE E O FIXADOR EXTERNO
7. MANTER A MARCAÇÃO/DISTÂNCIA DO FIXADOR EXTERNO NA MEDIDA DISCRIMINADA AQUANDO DA COLOCAÇÃO DA PEG, SOBRETUDO NAS 2 PRIMEIRAS. SE EXISTIR ALTERAÇÃO DA MEDIÇÃO INICIAL, DEVE-SE PROCEDER A REAJUSTE DESTA. O FIXADOR EXTERNO DEVE FICAR JUNTO À PAREDE ABDOMINAL, MAS SEM EXERCER MUITA PRESSÃO SOBRE ESTA.
8. A MATURAÇÃO DO TRAJECTO FISTULOSO PODE LEVAR CERCA DE 2 SEMANAS (2-4 SEMANAS). NA EVENTUALIDADE DE REMOÇÃO INADVERTIDA NESTE PERÍODO RECORRER IMEDIATAMENTE AO SERVIÇO DE URGÊNCIA
9. NO CASO DE REMOÇÃO INADVERTIDA DA PEG APÓS O PERÍODO DE MATURAÇÃO DO TRAJECTO FISTULOSO (> 2 SEMANAS) DEVE CONTACTAR A UNIDADE DE ENDOSCOPIA OU RECORRER AO SU NAS 24H, DADO O RISCO DE ENCERRAMENTO RÁPIDO E DEFINITVO DO TRAJECTO FISTULOSO.
10. A PEG PODE SER REMOVIDA EM QUALQUER ALTURA, CASO DEIXE DE SE JUSTIFICAR, MAS APENAS POR PESSOAL MÉDICO TREINADO.
11. PERANTE QUALQUER TIPO DE DÚVIDA EM RELAÇÃO AO MANUSEAMENTO DA PEG, CONTACTAR A UNIDADE DE ENDOSCOPIA - TEL. 244100009.
12. MARCA DA PEG COLOCADA

PEG (KIT INICIAL) 20FR ENTRISTAR COVIDIEN (Ref. 8884752075)

PEG (KIT SUBSTITUIÇÃO COM BALÃO) 20FR ENTRISTAR COVIDIEN (Ref. 8884720205)