

## UNIDADE DE ENDOSCOPIA DO HOSPITAL DOM MANUEL AGUIAR

### SEDAÇÃO ANESTÉSICA PARA ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Os procedimentos endoscópicos podem ser bem tolerados sem necessidade de intervenção do Anestesiologista.

No entanto, a sua realização é por vezes incómoda e pode optar por fazê-los sob SEDAÇÃO (sono profundo), que não lhe deixa qualquer recordação do exame.

#### ANTES DA SEDAÇÃO

Tem que ficar em JEJUM 6H ANTES do exame, não podendo sequer beber água (excepto se for para tomar a medicação).

Se habitualmente toma MEDICAÇÃO PARA ACALMAR, pode tomar um comprimido logo de manhã. DEVE TOMAR A SUA MEDICAÇÃO HABITUAL (comprimidos ou “bombas”, por exemplo para a asma) mas beba a MENOR QUANTIDADE DE ÁGUA POSSÍVEL.

Deve apenas suspender “produtos naturais” que esteja a tomar (2 semanas antes).

Deve trazer consigo os últimos exames efetuados, bem como O NOME DE TODOS OS MEDICAMENTOS QUE ESTÁ A TOMAR OU QUE PAROU.

Se tiver problemas de coração/pulmões deve trazer os exames que possua no domicílio (electrocardiograma/ecocardiograma/Radiografia torax).

#### NO INÍCIO DA SEDAÇÃO

Deve retirar todas as próteses (dentárias, oculares, etc), lentes de contacto e acessórios (aliança, relógio, etc) e não trazer maquilhagem nem verniz nas unhas.

Vão-lhe colocar um soro numa veia, por onde será administrado um medicamento que o irá acalmar e adormecer. A dose é a necessária para que o exame decorra sem sobressaltos.

É importante informar o Médico Anestesiologista sobre as suas alergias, doenças, medicamentos que toma, existência de pace-maker, cirurgias anteriores, se fuma ou bebe bebidas alcoólicas ou consome outras substâncias.

Durante todo o exame, a frequência e o ritmo do seu coração, bem como o grau de oxigénio do sangue vão ser avaliados continuamente pelo Anestesiologista. A sua tensão arterial vai ser medida várias vezes.

#### DEPOIS DA SEDAÇÃO

Após o exame irá para uma sala de recuperação durante cerca de 30 minutos. É o tempo necessário para acordar completamente. Depois ser-lhe-á servido um pequeno lanche.

Apesar de se sentir bem NÃO PODE REGRESSAR A CASA SOZINHO. Nas primeiras 12 horas, não pode conduzir, nem realizar atividades que exijam concentração mental importante, pois os reflexos encontram-se diminuídos. Não pode tomar bebidas alcoólicas nas primeiras 24 horas depois da sedação.