



JORNADAS  
**NUTRIÇÃO**  
HDMA

29 de Outubro de 2019

**PROGRAMA**

09:00 | Abertura do Secretariado;

SESSÃO I 09:30 | Tema: Novos desafios da profissão;

**Moderador:**

**Oradores:** 1. Nutriinfluencers: desafios e oportunidades;

2. Desafios Tecnológicos em Nutrição;



**10:45 | COFFEE BREAK:**



SESSÃO II 11:00 | Tema: Genómica nutricional, nutrição ortomolecular e fitoterapia;

**Moderador:** Luis Lisboa

**Oradores:** 1. Doença, Nutrição e Genes- Catarina Sousa Guerreiro- FMUL;

2. Terapia Ortomolecular: desafios para nutricionistas- Roni Moya – Regenera;

3. Deficiência de selénio- a realidade em Portugal- Inês Veiga- PharmaNord;

4. Principais Interações Planta-Alimento- Maria de Graça Campos – FFUC



**12:30 | SESSÃO SOLENE DE ABERTURA DAS JORNADAS:**

Representante Ordem dos Nutricionistas;

**Clarisse Louro** - Escola Superior de Saúde de Leiria;

**Ana Esperança** - Vereadora com o plouro da saúde;

**Carlos Poço**- Provedor SCML.



**13:00 | PAUSA ALMOÇO:**

SESSÃO III 14:00 | Tema: Nutrição em foco: da alimentação à sustentabilidade e legislação ;

**Moderador:**

**Oradores:** 1. ARHRESP;

2. Cláudia Pestana- Trivalor;

3. Madalena Bettencourt da Câmara – Egas Moniz;

4. Maria João Gregório – PNPAS ;



SESSÃO IV 15:30 | Tema: Hot-topics em Nutrição Desportiva;

**Moderador:**

**Oradores:** 1. Alimentos ou suplementos na prática desportiva?

- Mónica Sousa – NOVA Medical School ;

2. Suplementação no desporto: da legislação aos perigos

- António Pedro Mendes;



**17:15 | Workshops/ Outros Trabalhos:**

Sala 1- Simposium Nestlé Health Science - Marta Vasconcelos;

**18:00 | Encerramento das Atividades.**

Organização:

Parceiros:

Media partner: