



ALDEIA ALIMENTAÇÃO Saudável

ENTRADA LIVRE



I Love
Healthy
FOOD
Leiria 2018



OUTUBRO

13

14

2018

Mercado de Sant' Ana

2018
Outubro

13

ESPAÇO DE INSUFLÁVEIS & ANIMAÇÕES VÁRIAS

Mostra de produtos tecnológicos na área de alimentação;
Rastreios e aconselhamento Nutricional, IMC e Outros;
Livros sobre a alimentação; Tecnologia Vending; Espaço de restauração no espaço;



09h - 19h

11:00



Sessão de

Workshop

Amamentação, nascimento e diversos assuntos sobre parentalidade.
EM, Filipa Azevedo - do **amamenta Leiria**



Sessão de

Workshop

Pequenos Almoços e Snacks Saudáveis
Praça - Mercado Sant' Ana

12:00

Sessão de Showcooking

Praça - Mercado Sant' Ana

MorceLA Vegetariana

Projeto vencedor do Concurso de Ideias "Empreendedorismo nas escolas", promovido pela Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria
Chefe. Alberto Vaz

15:30

Sessão de MasterClass

Praça - Mercado Sant' Ana

Corte de frutas e legumes na Hotelaria de Luxo

Gertal & Vasco Ribeiro Santos

16:30

17:30



Sessão de

Showcooking

Lanches saudáveis para toda a família
Restaurante KanSha - Comida Vegetariana



Sessão de Aula de Zumba

Praça - Mercado Sant' Ana

18:30



DURANTE TODO O DIA MUITOS BRINDES & OFERTAS

ESPAÇO DE INSUFLÁVEIS & ANIMAÇÕES VÁRIAS

Mostra de produtos tecnológicos na área de alimentação;
Rastreios e aconselhamento Nutricional, IMC e Outros;

Livros sobre a alimentação; Tecnologia Vending; **Espaço de restauração;**

14



09h - 20h

11:30



Sessão de

Workshop

Como fazer um Queijo fresco de Salicórnia
Praça - Mercado Sant' Ana

15:00

Sessão de Autógrafos

Praça - Mercado Sant' Ana

Isabel Silva



Sessão de Showcooking

Praça - Mercado Sant' Ana

Durante três horas, o chef Chakall vai ensinar de uma forma descontraída e bem-humorada a preparar receitas práticas, saudáveis e saborosas, desafiando todos os presentes a juntarem-se a ele na confeção de refeições.

Chef Chakall

16:30

15:30

Sessão de Showcooking

Alimentação para desportistas

Mónica Paixão - Inst. Macrobiótico Portugal

18:30



Sessão de Power Jump

Praça - Mercado Sant' Ana
Ginásio Luxus

I Love Healthy FOOD Leiria 2018

Com o Apoio:

derovo
GROUP

more
bites

ARQUIVO
BENS CULTURAIS

cubique

Alex
mel

Cordeiro
Vending

gertal

MAFIROL
GROUP

panidor.

O
BIO
VIVOS

Thomas
e
Quaresma

luxus
healthclub

Seco
da
Alfama

CARDO
SÃO MONTI

Roche

Nestlé
HealthScience

RATUUI

cordeiro&c

Fruit
O Smooth Soufflé

orivárzea
A Natureza de Arroz

artmadesign
comunicações globais

Organização

HDMA
HOSPITAL
DE MANUEL DE ASSIS

LEIRIA
TEM SAUDE

ESCOLA SUPERIOR
DE SAUDE

ESCOLA SUPERIOR
DE LEIRIA

Principais Parceiros:

Média Partners:

Instituto
Macrobótico
- Portugal

Diário Leiria

RECORD