

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA COM NOVAS OFERTAS

pags. 10



HDMA REFORÇA CORPO CLÍNICO E APRESENTA NOVAS ESPECIALIDADES

pags. 3

Nova resposta **HDMA**
para perda de peso

pag. 5

Viver Leiria Saudável 2018
vai ser um sucesso

pag. 7

2017 foi um ano repleto
de atividades

pag. 8 e 9



EDITORIAL

Quando em novembro de 2016 apresentámos o Plano de Atividades e Orçamento para 2017, tínhamos como objetivo essencial o reforço da mudança que ambicionamos para a Santa Casa da Misericórdia de Leiria. Gerir melhor para apoiar mais, ou seja, melhorar os serviços que prestamos com melhores resultados financeiros para ajudar aqueles que mais precisam do nosso apoio.

O ano de 2017 foi um ano exigente, um ano de consolidação da estratégia definida pela atual Mesa Administrativa. Os resultados evidenciados no presente documento, sejam eles financeiros ou em atividades, resultam de um trabalho sério e determinado do coletivo de profissionais que todos os dias contribuem para a melhoria dos diversos serviços que a Instituição coloca a disposição de toda a comunidade.

Em 2016 colocámos fim a uma década de sucessivos resultados negativos. Em 2017 reforçámos o resultado positivo. Esta nova realidade permite encarar o futuro com mais determinação e com mais ambição para apoiar aqueles que mais precisam do nosso auxílio, bem como, modernizar e melhorar as atuais respostas sociais, e lançar com inovação e modernidade novas respostas sociais.

Importa referir que em 2017 pela primeira vez, a área da saúde apresenta um resultado positivo, este facto permite que o Hospital D. Manuel de Aguiar deixe de ser o grande consumidor dos recursos da Instituição. Que paralelamente aos bons resultados, foram efetuados ao longo de 2017 diversos investimentos nas instalações e

equipamento do HDMA, nomeadamente, no novo gabinete para a medicina dentária, novos equipamentos para a cardiologia e oftalmologia.

As melhorias efetuadas em 2016 e 2017 nas Instalações do Lar Nossa Senhora da Encarnação, permitiram criar mais conforto aos nossos utentes. A nova realidade financeira permite ambicionar mais, e nesse sentido estamos em melhores condições para concretizar de forma efetiva a tão desejada requalificação do Lar Nossa Senhora da Encarnação.

Tal como podemos verificar através da leitura deste documento, o ano de 2017 foi muito intenso em atividades. O evento Viver Leiria Saudável, lançado no início de 2017, foi um sucesso, é hoje uma marca e uma referência no Concelho de Leiria. O somatório das iniciativas que compõem todo o evento fez mobilizar Leiria, empresas e comunidade em geral em torno de uma causa solidária.

Estamos mais próximos da população, com a utilização das novas tecnologias, bem como, através do Jornal da Santa Casa da Misericórdia de Leiria, lançado também em 2017.

Informar, esclarecer e divulgar o que fazemos e o que pretendemos fazer é um princípio essencial de transparência e de envolvimento que não queremos abdicar.

É neste espírito de dinâmica e envolvimento que apelamos à participação de todos aqueles que desejam e ambicionam praticar Misericórdia. Serão todos bem-vindos.

Carlos Poço
Provedor

ASSEMBLEIA GERAL ANALISA RELATÓRIO DE CONTAS E ATIVIDADES DE 2017

A mesa administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Leiria, apresenta à assembleia geral, a realizar-se no próximo dia 07 de abril, o Relatório de Contas e Atividades de 2017 e a aprovação da submissão de uma candidatura ao Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE) para apoio financeiro à requalificação do Lar Nossa Senhora da Encarnação.

Relativamente ao primeiro ponto o Sr. Provedor, Eng. Carlos Poço, refere que «os dados que vamos apresentar na próxima assembleia geral reforçam que estamos no caminho certo. Estamos de forma efetiva a gerir melhor para conseguir apoiar mais os que precisam do auxílio

e do apoio da Misericórdia de Leiria. Invertemos o paradigma de sucessivos resultados negativos, apresentando em 2016 um resultado líquido positivo, o que acontece também em 2017. Esta realidade permite encarar o futuro com mais ambição e determinação, por isso, estamos a preparar diversos projetos que visam atribuir mais conforto e melhores condições aos nossos utentes. Daí estamos a desenvolver ao longo dos últimos meses, entre outros projetos, uma candidatura ao Portugal 2020, que irá permitir, caso seja aprovada, a requalificação há tanto desejada do Lar Nossa Senhora da Encarnação.»



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA

CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto nos art.ºs 22º/2/b e 23º/1 do Compromisso da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Leiria, convoco os irmãos para reunirem em Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia 7 de Abril de 2018, pelas 14 horas e 30 minutos, no auditório da Casa Sanches, com a seguinte

Ordem de Trabalhos:

1. Apreciar, discutir e votar o Relatório de Atividades, as Contas de Gerência e o Parecer do Conselho Fiscal relativos ao exercício de 2017;
2. Apreciar, discutir e votar alteração ao Plano de Atividades e Orçamento para 2018, na rubrica investimentos, autorizando a Mesa Administrativa a submeter uma candidatura ao Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE) para apoio financeiro à requalificação do Lar Nossa Senhora da Encarnação no âmbito do Aviso nº CENTRO-42-2018-07;
3. Informações de outros assuntos de interesse da Instituição.

Se à hora marcada não estiver presente mais de metade dos Irmãos, a reunião terá lugar meia hora depois, com qualquer número de presentes (art.º 24º/1, do Compromisso).

Leiria, 6 de Março de 2018
O Presidente da Mesa da Assembleia


(Carlos Carvalho)

FICHA TÉCNICA

Edição: Jorlis - Edições e Publicações, Lda. . Director: João Nazário. Coordenação: Carlos Poço . Redação: João Leite, Luis Ferreira. Paginação: Isilda Trindade, Rita Carlos
Impressão: Grafedisport . Tiragem: 15.000 . N.º de Registo 109980 . Depósito Legal n.º 5628/84 . Distribuição: Jornal de Leiria, Edição n.º 1760 de 5 de Abril de 2018

EM 2018 O HDMA CONTINUA A IMPLEMENTAR MELHORIAS SIGNIFICATIVAS

O HDMA continua a implementar mudanças significativas no Hospital D. Manuel de Aguiar, que visam melhorar a resposta à comunidade em geral, através do aumento do número de especialidades, do número de acordos e convenções e da atribuição de mais conforto ao utente.

No que diz respeito às especialidades, a abertura da Consulta do Tratamento da Obesidade (Dr. João Santos), Osteopatia (Dr. Rui Leite e Dra. Vanda Bernardino), Oncologia (Dr. João Ribeiro) e Psicologia (Dr. Liliana Portela).

Salienta-se também o alargamento do horário do Serviço de Atendimento Médico Alargado (SAMA), das 14h-22h, todos os dias da semana. De forma a prestarmos um melhor serviço, o Hospital D. Manuel de Aguiar conta com mais um médico de medicina interna, Dr. José Pina Gomes, nos quadros permanentes.



SAMA
URGÊNCIAS

NOVO HORÁRIO DE ATENDIMENTO

14.00h / 22.00h
segunda a domingo

244 106 201

PUBLICIDADE



Cordeiro Vending

Trazemos conforto
ao seu local de trabalho.


Cordeiro Vending
O lado humano da venda automática
The team behind the machine

Nº VERDE CHAMADA GRÁTIS

 **800 918 635**
geral@cordeirovending.com



E-QONEXO
climatização e energias renováveis

E-QONSIGO QUE CRESCEMOS!

SISTEMAS AVAC - Aquecimento, Ventilação e Ar Condicionado
AR COMPRIMIDO • PISO RADIANTE • DESUMIDIFICAÇÃO DE PISCINAS
SISTEMAS SOLARES TÉRMICOS • SISTEMAS SOLARES FOTOVOLTAICOS
SISTEMAS DE BIOMASSA • PROJETOS DE CONCEÇÃO E EXECUÇÃO
GESTÃO TÉCNICA CENTRALIZADA • ASSISTÊNCIA TÉCNICA
MANUTENÇÃO PREVENTIVA

 Rua de Leiria, n.º 60 B, 1.º C
Embra
2430 - 091 Marinha Grande

T. +351 244 027 841
E. info@e-qonexo.com
www.e-qonexo.com

ONEDSIGN PT

CONHEÇA AS NOSSAS ESPECIALIDADES

- ❖ **Cirurgia Geral/Doenças Venosas**
Dr. Nuno Rama, Dr. Paulo Alves e Dr. Paulo Clara
- ❖ **Clínica Geral/SAMA**
Coordenador: Dr. José Pedro Gomes, Dr. Agostinho, Dra. Marta Ribeiro, Dra. Ivone Cruz, Dra. Ana Leocadia, Dra. Catarina Matos, Dra. Sofia Luís, Dr. Luís Carvalho, Dr. André Canelas, Dr. Emanuel Simões, Dr. Rui Passadouro, Dra. Nádia Silva e Dra. Mariana Santos
- ❖ **Dermatologia**
Dr. Pedro Masson Baptista, Dr. Lima Bastos
- ❖ **Neurofisiologia**
Dr. Luis Negrão
- ❖ **Ginecologia**
Dra. Andreia Antunes e Dra. Bárbara Faria
- ❖ **Imagiologia**
Dr. Vítor Pardal
- ❖ **Medicina interna**
Dr. Luis Carvalho
- ❖ **Nefrologia**
Dr. Paulo Santos
- ❖ **Neurocirurgia**
Dr. Armando Rocha e Dr. Sérgio Livraghi
- ❖ **Neurologia**
Dr. Alfredo Sá e Dra. Ana Paris
- ❖ **Psicologia**
Dra. Clara Conde, Dra. Joana Correia, Dra. Lígia Pedrosa, Dra. Rita Luz e Dra. Inês Gonçalves
- ❖ **Psiquiatria**
Dr. António Cabeço, Dr. Joaquim Policarpo, Dr. Manuel Cruz e Dr. Mario Simões
- ❖ **Reumatologia**
Dr. Jorge Garcia, Dra. Margarida Cruz e Dra. Marília Rodrigues

ACORDOS E CONVENÇÕES

ADSE • ADM-IASFA • SAD PSP • SAD GNR • SAMS CENTRO • MEDICARE
ADVANCECARE • SNS • ACP • ACILIS • MONTEPIO GERAL • SNS • CGD
SAMS QUADROS • SAMS SIB • MÉDIS • MULTICARE • RNA-SERVIMED
SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS JUDICIAIS • WELL'S CONTINENTE

- ❖ **Medicina Dentária**
Dra. Cristiana Vivan Dr. Pedro Pinheiro, Dra. Margarida Leitão, Dr. Vitor Pinto, Dra. Daniela Soares, Dra. Patricia Moura e Dra. Susana Coelho
- ❖ **Ortopedia**
Dr. António Sales, Dr. Daniel Peixoto, Dr. Luís Machado, Dr. Marco Lucas, Dr. Pedro Rebelo, Dr. Pedro Simões, Dra. Teresa Tome, Dr. Sérgio Figueiredo e Dr. António Correia
- ❖ **Especialidade pé**
Dr. Franz Boensch
- ❖ **Fisioterapia**
Dr. Marques da Costa e Dra. Paula Mateus
- ❖ **Pediatria**
Dra. Muriel Ferreira
- ❖ **Audiologia**
Dra. Margarida Bastos
- ❖ **Cardiologia**
Dr. Alexandre Antunes, Dra. Natália António e Dr. Francisco Soares
- ❖ **Endocrinologia**
Dra. Ana Cristina Ribeiro e Dr. Nuno Vicente
- ❖ **Gastroenterologia**
Dr. Luis Filipe Silva, Dra. Sandra Barbeiro
- ❖ **Nutrição** (Colonoscopia e Endoscopia)
Dr. Luis Lisboa, Dra. Melanie Coelho e Dra. Susana Brites
- ❖ **Oftalmologia**
Dr. Filipe Mira Ferreira, Dra. Juliana Neves, Dra. Sónia Campos, Dr. Fausto Carnevalheira e Dr. Luis Violante
- ❖ **Otorrinolaringologista**
Dr. José Oliveira, Dra. Maria do Carmo Migueis, Dr. Miguel Silva, Dra. Susana Andrade e Dra. Ana Melo
- ❖ **Pneumologia**
Dra. Maria João Canotilho, Dr. Rui Pinheiro, Dra. Sónia Silva e Dra. Teresa Câmara
- ❖ **Urologia**
Dr. António Oliveira e Dr. Ricardo Borges
- ❖ **Consulta da Dor**
Dra. Eunice Silva
- ❖ **Terapia da Fala**
Dra. Ana Pato
- ❖ **Consulta do Tratamento da Obesidade**
Dr. João Santos
- ❖ **Oncologia**
Dr. João Ribeiro
- ❖ **Osteopatia**
Dr. Rui Leite e Dra. Vanda Bernardino

ATENDIMENTO
**ESPECIALIZADO
PERSONALIZADO**
Marcações de consultas
Acompanhamento
Informações Gerais
244 106 201



OPINIÃO Dr. João Ribeiro, especialista em Oncologia

Todos nós convivemos cada vez mais com pessoas que têm ou tiveram cancro. Para tal contribuem vários fatores: uma maior incidência decorrente do aumento da longevidade; algumas formas de tumores poderão ser mais frequentes; os tratamentos atuais dirigidos para estas doenças são mais eficazes, proporcionando mais casos de cura ou de prolongamento significativo da sobrevivência destes doentes.

Poderemos evitar o aparecimento de um cancro? Se por um lado ainda não sabemos muito sobre como e porque o cancro aparece, em outros casos sabemos que algumas for-



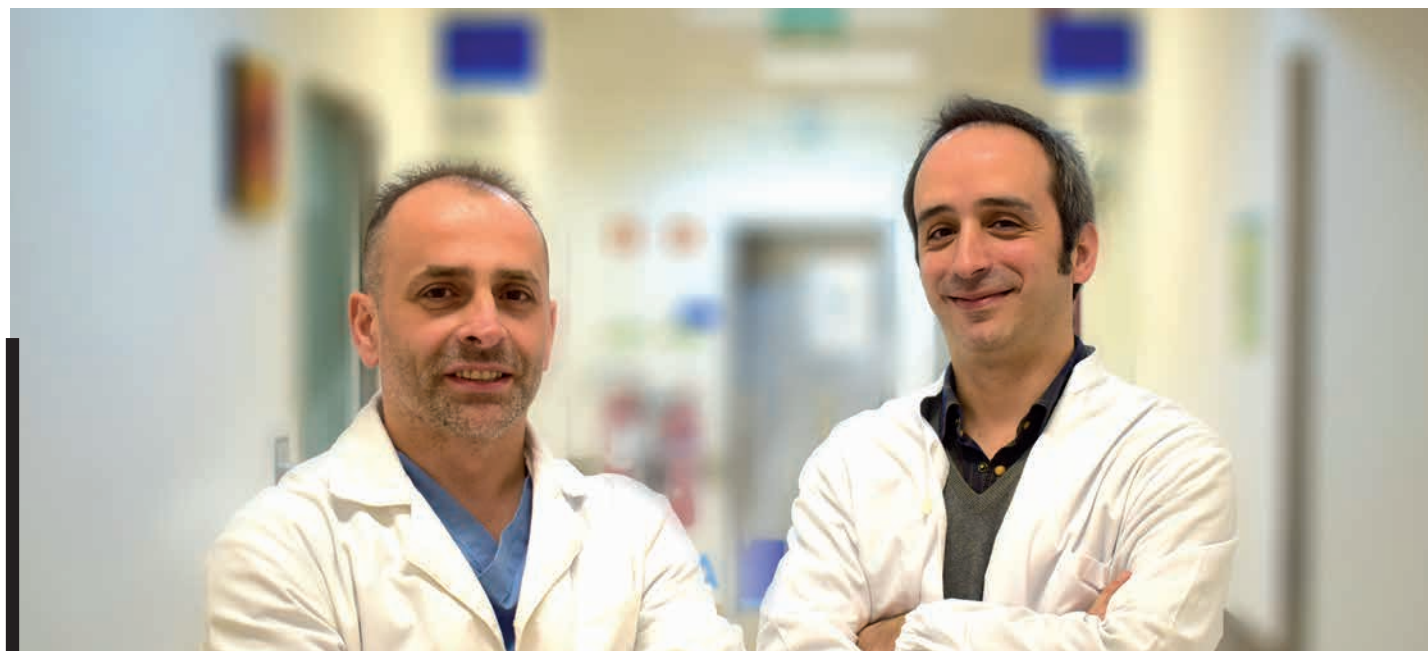
mas de cancro são hereditárias e que outros tipos de cancro estão ligados a fatores ambientais e hábitos de risco. Estima-se que cerca de 50 % dos cancros poderão, contudo, ser prevenidos. Intervir precocemente sobre o controle destes fatores adversos é uma forma de evitarmos o sofrimento físico e emocional que estes doentes experimentam. Outra forma de evitarmos doenças avançadas e incuráveis é tentar detetá-las em fases precoces, antes de se tornarem clinicamente evidentes e numa fase em que a possibilidade de cura é maior.

Os rastreios sistemáticos são uma forma de

deteção precoce de algumas das doenças malignas mais frequentes como os cancros da mama, dos intestinos, da próstata, e do pulmão.

A razão desta consulta é identificar fatores de risco e rastrear tumores malignos em fases precoces da sua formação, principalmente em pessoas que poderão ter um risco aumentado de os vir a desenvolver.

NOVA RESPOSTA HDMA PARA PERDA DE PESO BALÃO INTRA – GÁSTRICO



Dr. Filipe Silva e Dr. João Santos

A consulta do Tratamento da Obesidade do Hospital D. Manuel de Aguiar em Leiria detém infraestruturas, recursos técnicos e profissionais de saúde para proporcionar-lhe a melhor resposta e o mais eficaz a tratamento e acompanhamento.

Proporcionamos uma abordagem multidisciplinar, baseada na medicina interna, nutrição, psicologia, gastroenterologia e cirurgia, de forma a tratar a obesidade e as doenças associadas, como hipertensão arterial, diabetes, dislipidemias, apneia do sono, doenças osteoarticulares, entre outras.

Nesta primeira consulta procede-se à observação clínica personalizada, analisam-se os antecedentes clínicos, faz-se um exame físico ao utente, e ainda se realizam exames complementares de diagnóstico. Tudo com o objetivo de avaliar e estudar as causas dos problemas de peso associados.

Esta consulta é realizada por um médico es-

pecialista na intervenção no peso e cada caso é encaminhado ou não para a restante equipa multidisciplinar, de acordo com as necessidades do utente.

BALÃO INTRA-GÁSTRICO

O Balão Intra-gástrico (BIG) permite uma recuperação indolor e rápida.

O BIG é um balão esférico de silicone resistente à degradação pelo ácido gástrico, cuja finalidade é ocupar parcialmente o estômago, conferindo uma sensação de saciedade.

É introduzido com o recurso à endoscopia e posicionado no estômago, ou seja, trata-se de uma intervenção não cirúrgica, que apenas necessita de sedação e, na maioria dos casos não carece de internamento hospitalar.

São vários os critérios de avaliação para a colocação do BIG, entre eles destacamos:

- Utentes com insucesso em dietas anteriores;

- Adultos com Índice de Massa Corporal (IMC) superior a 30 Kg/m²;

- Utentes com IMC entre 27 e 29,9 kg/m², e portadores de co-mobilidade grave (diabetes, hipertensão arterial, colesterol elevado);

- Utentes em pré cirurgia bariátrica ou outra, mas que necessitam de diminuir o peso antes da cirurgia;

- Utentes obesos que recusam ou têm contraindicações para a cirurgia bariátrica.

O balão não é um procedimento definitivo, permanecendo no interior do estômago por um período até 6 meses. Durante este tempo o indivíduo vai-se adaptar a um novo regime alimentar, instituído pelo Nutricionista, e alterar o seu estilo de vida, conseguindo atingir mais facilmente o peso desejado através deste método. Marque a sua consulta com o médico especialista, com o objetivo de proceder à primeira avaliação clínica.»

OPINIÃO Dr. Filipe Mira, especialista em Oftalmologia



No seguimento da melhoria dos cuidados de saúde prestados à população, o Hospital D. Manuel de Aguiar vem divulgar o início da atividade cirúrgica na área de Oftalmologia.

Após investimentos a nível de infraestruturas e equipamentos, o HDMA está em condições de iniciar a atividade cirúrgica nesta área, inicialmente com cirurgias de catarata e cirurgias de oculoplástica (estética ocular) evoluindo posteriormente para cirurgias de retina e glaucoma.

O Hospital D. Manuel de Aguiar irá dispor de uma equipa multidisciplinar constituída por um elemento Administrativo, Enfermeiro e Médico que será responsável pela prestação de informações relacionadas com o ato cirúrgico. Haverá uma sala de bloco operatório dedicada à oftalmologia e um quarto privativo de convalescença em caso de necessidade. Este é mais um passo rumo à excelência dos cuidados de saúde e neste caso, na saúde ocular.

OPINIÃO Ana Esperança, Vereadora do Ambiente e Saúde Câmara Municipal Leiria

A Saúde é o nosso bem mais precioso e como tal é uma prioridade do Município de Leiria, desde 2013, que criou o projeto “Leiria Tem Saúde”. Ao longo dos anos vem desenvolvendo várias parcerias no sentido de disponibilizar à sua população iniciativas que integrem, além de rastreios nas mais variadas áreas, atividades de educação e promoção da saúde.

A construção de um concelho mais saudável deve ser uma meta a alcançar através da sucessão de pequenas etapas, uma ambição que assumimos no Município de Leiria e para a qual queremos contribuir de forma efetiva e positiva.

A promoção da saúde é, para nós, uma preo-



cupação constante, um trabalho multidisciplinar, seja ao nível da formação, sensibilização, apoio social e promoção de hábitos de vida saudável. Os investimentos que o Município de Leiria rea-

liza nesta área enquadram-se numa estratégia que tem vindo a ser desenvolvida no sentido de dotar o concelho com infraestruturas e equipamentos sociais que contribuam para a redução das desigualdades no acesso à saúde.

Entendemos que, além da qualidade das infraestruturas, o papel dos agentes da saúde é fundamental para o sucesso de qualquer estratégia e é por isso que temos apostado nas parcerias com instituições de entre as quais destaco o Hospital D. Manuel de Aguiar onde, a par da qualidade dos serviços de saúde prestados, se nota um atendimento personalizado centrado no utente. É evidente a humanização do serviço pres-

tado numa preocupação pelo bem-estar do utente a todos os níveis, marcando a diferença não só pela competência técnico-científica.

É fundamental que se aposte no humanismo e afeto, na relação com o doente, porventura o paradigma que maior mais-valia pode trazer num mundo que reconhecemos cada vez mais globalizado e, muitas vezes, com défices de empatia, algo que numa área como a saúde pode ser fatal ou ter um impacto decisivo.

A cura, o tratamento, as terapêuticas podem e devem começar na humanização das relações.

MISERICÓRDIA DE LEIRIA REALIZOU GALA «VIVER LEIRIA SAUDÁVEL»

No passado dia 27 de janeiro a Santa Casa da Misericórdia de Leiria realizou a I Gala Viver Leiria Saudável. A iniciativa teve lugar na Igreja da Misericórdia – Centro de Diálogo Intercultural.

Durante a Gala foi feito o balanço da edição do Viver Leiria Saudável 2017. “Sucesso” foi a palavra escolhida para caracterizar a I edição deste evento, que foi composto por um conjunto vasto de iniciativas que visaram mobilizar Leiria em torno de uma causa solidária.

Foi também divulgado na Gala o apoio solidário resultante da realização das diversas iniciativas do Viver Leiria Saudável 2017.

A Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral (APPC) de Leiria foi a instituição escolhida pela Misericórdia de Leiria. Foram entregues dezenas de vales de consulta em diversas especialidades do Hospital D. Manuel de Aguiar, nomeadamente, medicina dentária, fisioterapia, bem como a disponibilização gratuita do bloco operatório. No momento da entrega dos donativos o Provedor da Misericórdia de Leiria, Eng.º Carlos Poço, reforçou a “esperança de que este apoio possa contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes da APPC”. A Presidente da APPC, Dr.ª Lúcia Bento agradeceu “sensibilizada” o apoio, referindo que “reveste-se de muita importância para os nossos utentes”.

A Gala Viver Leiria Saudável teve também como objetivo a apresentação do programa e do fim solidário da edição de 2018.

De janeiro a dezembro a Santa Casa da Misericórdia de Leiria pretende realizar mais de 25 iniciativas, com o intuito de mobilizar recursos para o combate ao isolamento social.

Segundo o Provedor da Misericórdia “a segunda edição do Viver Leiria Saudável será ambiciosa. Todos os meses vão decorrer várias iniciativas que vão ter como finalidade a mobilização de apoios para que, no âmbito de uma política de responsabilidade social, sejam canalizados recursos para o combate ao isolamento social dos idosos.”

O Provedor referiu ainda que “felizmente a esperança média de vida vai aumentando, a nossa sociedade está a envelhecer e sabemos que o local mais desejado para o envelhecimento é no seio familiar e nas suas habitações. Por isso vamos dar o nosso contributo para manter as pessoas nesse meio, através do nosso apoio domiciliário”.

Carlos Poço desafiou a comunidade em geral e os empresários em particular a apoiarem através da Santa Casa “os idosos que estejam numa situação desfavorecida e em isolamento”. A instituição disponibilizará os seus recursos humanos para efetuar o devido acompanhamento clínico, de enfermagem, fisioterapia e psicológico, bem como a disponibilização de refeições, higiene pessoal e habitacional.





VIVER
LEIRIA
SAUDÁVEL



Vai ser o evento do ano!!!

AGENDA 2018

I SEMESTRE	JAN	DIA 27	Gala Viver Leiria Saudável 2018
		DIA 30	Prova de Orientação "Com Asas nos Pés"
	FEV	DIA 05	Projeto Piloto por um dia
		DIA 07	Projeto Polícia por um dia
		DIA 24	Ciclo de conferências da Economia Social
	MAR	DIA 09	Aldeia da Saúde Região Leiria
		DIA 10	
		DIA 11	
		DIA 17	Caminhadas Cidade em Movimento
	ABR	DIA 24	Ciclo de conferências da Economia Social
		DIA 21	Caminhadas Cidade em Movimento
	MAI	DIA 05	Ciclo de conferências da Economia Social
DIA 19		Caminhada Histórica	
DIA 28		4º Jornadas da Saúde HDMA	
JUN		DIA 02	Dia Aberto HDMA
	DIA 16	Caminhadas Cidade em Movimento	

II SEMESTRE	JUL	DIA 21	Cuidados com o Sol - Pedrogão
		DIA 22	
	AGO	DIA 10	Campanha Condução Sem Álcool
		DIA 18	Campanha Segurança Rodoviária
	SET	DIA 22	Caminhadas Cidade em Movimento
		DIA 25	1ª Jornadas Gerontológicas - HDMA
	OUT	DIA 00	9ª Mini_Maratona
		DIA 13	2ª Aldeia da Alimentação Saudável
		DIA 14	
		DIA 27	Caminhadas Cidade em Movimento
	NOV	DIA 30	2ª Jornadas da Nutrição - HDMA
		DIA 23	1ª Jornadas da Medicina Física e de Reabilitação - HDMA
	DEZ	DIA 00	Participação Aldeia do Natal

A Santa Casa da Misericórdia de Leiria através das suas respostas sociais, dos seus recursos humanos, do seu conhecimento e da sua experiência, pretende mobilizar apoios, para que num âmbito de uma política de responsabilidade social, sejam canalizados recursos para o combate ao isolamento social dos idosos.

Junte-se a esta causa e apoie um rosto que precise da sua ajuda.

Informações e Inscrições: viverleiriasaudavel@misericordialeiria.pt OU 244 106 201



ORGANIZAÇÃO:



PRINCIPAL PARCEIRO:



PRINCIPAIS APOIOS:



MÉDIA PARTNER:



2017

UM ANO REPLETO DE ATIVIDADES

JANEIRO

Festa dos Reis

O coro dos meninos do Jardim-Escola João de Deus abrilhantou o dia de Reis no Lar Nossa Senhora da Encarnação. Neste dia foram também celebrados os magníficos 101 Anos da utente D^a Flora.



FEVEREIRO

Sessão de cinema SCML

Sessão de Cinema na Santa Casa da Misericórdia de Leiria com os utentes da UCCI, da Residencial XXI e Lar Nossa Senhora da Encarnação.



Sessão de Biblioterapia

Sessão de Biblioterapia com a Dr.^a Patrícia Martins, que abrilhantou a tarde dos nossos utentes.



MARÇO

Apresentação evento Viver Leiria Saudável

Dezenas de iniciativas mobilizaram Leiria em torno de uma causa solidária.



Aldeia da Saúde

O HDMA esteve presente na Aldeia da Saúde, no âmbito do projeto Viver Leiria Saudável. Esta iniciativa foi organizada pelo jornal Região de Leiria.



Lançamento Jornal SCML

Pretende mobilizar Leiria para ajudarmos quem mais precisa e dar a conhecer os serviços que prestamos na área social, educativa e de saúde.



ABRIL

Aldeia da alimentação saudável

O Hospital D. Manuel de Aguiar organizou esta iniciativa com o objetivo de dar a conhecer ao público um estilo de vida mais saudável. Foram inúmeras as atividades que estiveram ao dispor dos nossos visitantes.



MAIO

3.ª Jornadas da SaúdeHDMA

A temática das Jornadas da Saúde foi «Inovação em Medicina».



Animália

Juntamente com a Câmara Municipal de Leiria, esta iniciativa contou com a participação de diversas entidades privadas e associações de animais da cidade.



Caminhada histórica

Mais de uma centena de pessoas visitaram diversos monumentos da cidade de Leiria enquanto praticavam exercício físico.



JUNHO

Dia Aberto HDMA

O HDMA abriu as portas para a comunidade em geral. Realizaram-se rastreios, workshops e inúmeras atividades direcionadas para as crianças.



JULHO

Inauguração do CDIL - Igreja da Misericórdia

Dia marcante para a Santa Casa da Misericórdia de Leiria, mas sobretudo para os Leirienses. Sequência da parceria entre o Município de Leiria e a Santa Casa da Misericórdia



AGOSTO

Cuidados com o sol -
Praia do Pedrógão

Rastreios de dermatologia, nutrição, enfermagem, aulas de zumba, showcooking de bebidas, muitas surpresas e brindes

Campanha de prevenção
- cuidados com o álcool

Campanha de sensibilização sobre o consumo de álcool promovida pelo Hospital D Manuel de Aguiar, pela Polícia de Segurança Pública e pelo Diário de Leiria.



SETEMBRO

Caminhada
Cidade em Movimento

A Caminhada Cidade em Movimento contou com a participação de dezenas de pessoas. São as únicas com acompanhamento clínico e, por isso, foi um sucesso!

Campanha de Prevenção -
Cuidados no Transporte
das crianças

O Hospital D Manuel de Aguiar, o Diário de Leiria e a Polícia de Segurança Pública, promoveram uma Campanha de Sensibilização para o uso adequado de cadeiras de crianças para veículos.



OUTUBRO

8.ª Mini Maratona
e Caminhada Solidária
de Leiria

O HDMA esteve presente com a disponibilização de rastreios em Oftalmologia, Nutrição, Enfermagem e Fisioterapia.



2.º Passeio de BTT HDMA

Uma atividade para toda a família que levou os participantes a conhecer a cidade de Leiria sobre rodas, num percurso de 30 km que promoveu o convívio e os hábitos saudáveis.

1.ª Jornadas de Nutrição
HDMA

As temáticas desenvolvidas nas Jornadas da Nutrição foram: «Nutrição Comunitária e Saúde Pública», «Sustentabilidade e Gestão na Alimentação», «Nutrição e Oncologia» e «Nutrição, Desporto e Atividade Física».



OUTUBRO

Lançamento da
Academia do Movimento
Ativo (AMA)

AMA - Academia do Movimento Ativo – promoção de uma vida ativa, digna e feliz! Porque o movimento pode e deve ser físico e mental! Aulas: Informática, Nutrição, Português, Filosofia, Cuidados de Saúde, Ginástica e Comunicação Social.



NOVEMBRO

Campanha Solidária IPL

Os estudantes do IPL, escolheram a Santa Casa da Misericórdia de Leiria como beneficiária da campanha solidária promovida durante o período festivo que assinalou o início de ano letivo.



DEZEMBRO

Cerimónia Entidade
Inclusiva

A SCML foi distinguida como "Entidade Inclusiva" numa cerimónia presidida pelo Sr. Presidente do Município de Leiria, Dr. Raúl Castro e pela Sra. Secretária de Estado da Inclusão, Dr.ª Ana Sofia Antunes.

Missa e almoço de Natal
- Lar Nossa Sra.
da Encarnação

Realizou-se no Lar Nossa Senhora da Encarnação a tradicional Missa de Natal. A cerimónia conduzia pelo Senhor Padre João Trindade contou com a presença de dezenas de utentes da instituição, bem como, com dos órgãos dirigentes da SCML, tendo-se realizado de seguida o tradicional Almoço de Natal.

Reunião de trabalho com
o Bispo D. António Marto

Para além dos votos de um Santo Natal, a reunião teve como objetivo dar a conhecer a dinâmica e a evolução positiva da Santa Casa da Misericórdia de Leiria.

Festa de Natal
Creche Casa Sanches

O Pai Natal abrilhantou a festa de Natal das crianças da nossa Creche. Houve muita alegria e boa disposição!



SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA COM NOVAS OFERTAS

A Santa Casa da Misericórdia de Leiria reforçou (SAD) a resposta prestada no Serviço de Apoio Domiciliário com o objetivo de proporcionar durante o dia a resolução de diversas necessidades para uma melhor qualidade de vida da comunidade do concelho de Leiria.

A Santa Casa da Misericórdia de Leiria entende que a prestação de cuidados à população deve ser assumida como prioritária.

Para o Provedor da Misericórdia de Leiria, Carlos Poço, o objetivo “é potenciar um conjunto de respostas que promovam o bem-estar da população sénior”.

O serviço prevê a possibilidade de o utente escolher consoante as suas necessidades, diversas respostas, nomeadamente alimentação cuidada, enfermagem, tratamento de fisioterapia, acompanhamento ao exterior, higiene pessoal, higiene habitacional, tratamento de roupas, serviço de educação social e de animação cultural.

Nos últimos meses tem existido muita procura deste serviço, o que levou a instituição a investir em recursos humanos e equipamentos, com o intuito de dar uma resposta cui-

dada e pronta aos que precisam deste apoio.

Os preços variam de 190 a 450 € consoante o pacote de serviços escolhido.

Para obter informação adicional deverá ligar para o 915 190 687 ou enviar e-mail para o geral@misericordiadeleiria.pt.



Serviço de qualidade e rigor para proporcionar o melhor acompanhamento aos idosos que dele necessitam

A satisfação dos utentes do SAD, bem como da respetiva família, é notória. Todos os dias o nosso objetivo é prestar o melhor serviço aos nossos utentes. Fique a conhecer alguns desses testemunhos:

«Durante os últimos 8 meses de vida do nosso Pai tivemos o SAD connosco. Foram uma presença indispensável e eficaz, mas discreta e muito humana. Além do profissionalismo, não esqueceremos a sensibilidade com que todas as enfermeiras lidaram com vários momentos muito difíceis e a grande humanidade e genuíno afeto que revelaram. Bem hajam.»

«Há 2 anos que conto com a ajuda do SAD e desde essa altura sinto-me tranquila e segura com a decisão que tomei. Agradeço o apreço, dedicação, afeto e profissionalismo demonstrado pelas colaboradoras que foram dar ânimo e vontade de viver à minha mãe. Congratulo a SCML por estar sempre atenta para a resolução de novas situações que surgem com rapidez, profissionalismo e empenho. Agora como no passado recomendar-vos-ia.»

PUBLICIDADE

RATATUI
CONTROLO DE PRAGAS E DESINFESTAÇÃO

- Roedores 
- Insetos Voadores 
- Insetos Rastejantes 
- Outras Pragas 

 Produtos de Higiene e Limpeza 

O CONTROLO É NOSSO, O BEM ESTAR É SEU



📍 Estrada Nacional 109 Nº289 Fração A-Ponte da Pedra
2415-180 Regueira de Pontes
☎ T244 838 726
@ geral@ratatui.pt
🌐 www.ratatui.pt





SEPITRA
COMÉRCIO DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS DE LIMPEZA

Estrada Principal - Armazém n.º 3 - Cascaria
2405-010 Maceira-Leiria

www.sepitra.com

As iniciativas: Asas nos pés, Piloto por um dia e Polícia por um dia foram um sucesso

Estas iniciativas tiveram lugar na Base nº5 e que proporcionaram aos alunos do jardim-escola João de Deus dias inesquecíveis. Esta iniciativa insere-se no evento Viver Leiria Saudável.

Na última iniciativa, Beatriz e Adriana foram as crianças escolhidas para fazerem parte da atividade. Estas duas meninas tiveram o seu primeiro contacto com o mundo da polícia e tiveram a oportunidade de assistir a diversas demonstrações do que esta força policial pratica diariamente. A Beatriz e a Adriana não poderiam estar mais felizes com a experiência que viveram e até tiveram direito a um fato camuflado especialmente desenhado para elas, para se sentirem umas verdadeiras «polícias». Foi sem dúvida uma manhã recheada de emoções!



Centenas de pessoas realizaram rastreios no stand do HDMA na Aldeia da Saúde

O Hospital D. Manuel de Aguiar esteve presente na Aldeia da Saúde, no Mercado Sant'Ana, nos dias 9, 10 e 11. Durante o evento tivemos ao dispor do público vários rastreios, tais como: glicemia, colesterol e IMC; Medicina Física e de Reabilitação; Nutrição e rastreio das doenças ou patologias do pé.

A inauguração do evento contou a presença do

Sr. Presidente da Autarquia, Dr. Raúl Castro, da Sr. Vereadora Dr.ª Ana Esperança, do Sr. Provedor e do Sr. Administrador da Misericórdia de Leiria, Eng. Carlos Poço e Dr. João Leite respetivamente, da Sr.ª Diretora da Segurança Social, Dr.ª Maria do Céu e o do Sr. Diretor do Jornal Região de Leiria, Dr. Francisco Santos.



Camaval foi celebrado com muita cor e animação na Creche Sanches

As crianças da Creche Sanches vestiram-se a rigor e foram celebrar o Carnaval. Visitaram o Hospital D. Manuel de Aguiar (HDMA) e deixaram todos os utentes e funcionários da instituição rendidos aos seus trajes a rigor. Minies, Mickeys, pintores, princesas, sapos e até jogadores de fute-

bol foram algumas das fantasias que estas crianças, juntamente com as colaboradoras da Creche Sanches, vestiram dando largas à imaginação e fazendo as delícias de todos. Viveu-se assim a alegria do Carnaval com muita disposição e cor.



Ciclo de Conferências de Economia Social está a ser um sucesso

Já se realizaram duas conferências e ambas as iniciativas foram um sucesso e contaram com a adesão dos habitantes de Leiria. A primeira conferência teve lugar no dia 24 de fevereiro na Igreja da Misericórdia – CDIL.

Os oradores desta sessão foram o Sr. Provedor da Santa Casa da Misericórdia do Porto, António Tavares, e a deputada, Nilza de Sena. Como moderador contamos com a participação de João Nazário.

Para o Provedor da Misericórdia de Leiria, Eng. Carlos Poço, “esta iniciativa será um importante contributo para a construção de soluções que possam incrementar inovação e melhorias contínuas na área social”. Esta iniciativa insere-se no Evento Viver Leiria Saudável

cujo somatório das iniciativas, que se irão realizar de janeiro a dezembro, visam mobilizar recursos para uma causa solidária. Em 2018 o objetivo solidário é o promover o combate ao isolamento social dos idosos. Através dos serviços da Misericórdia de Leiria pretende-se, num espírito de responsabilidade social, mobilizar as empresas e a sociedade em geral para contribuírem para a diminuição deste problema. A segunda Conferência teve lugar no dia 24 de março, no mesmo local.

Os oradores desta sessão foram a jornalista, Fernanda Freitas, e a professora universitária, Maria Irene Carvalho. A moderadora foi Elisabete Cruz, do Jornal de Leiria.



**PENSE NISTO:**

O SEGURO
SÓ CARO
ANTES DO
SINISTRO

R. Olhavas, 60, Loja 1 - Leiria

•Telf. 244833601 •Telm. 918736117

R.Cg. Pereira Simões - Espite-Ourem

•Telf. 244739093 •Telm. 918736848

•e-mail: seguros@avbseguros.com

UCCI – UM SERVIÇO SOCIAL DE QUALIDADE QUE A SANTA CASA DE LEIRIA PRESTA À COMUNIDADE

A Unidade de Cuidados Continuados Integrados, inserida na RNCCI, está sob a gestão da Santa Casa da Misericórdia de Leiria e iniciou o seu percurso a 12 de março de 2008, tendo completado uma década de existência no corrente ano. A nossa UCCI disponibiliza um total de 40 camas, sendo 27 para a tipologia de cuidados de média duração e reabilitação, com períodos de internamento previsíveis entre os 30 e os 90 dias, e 13 camas de longa duração e cuidados de manutenção, com períodos de internamento superiores a 90 dias. Na tipologia de longa duração e cuidados de manutenção, proporcionamos o internamento em situações temporárias, decorrentes de dificuldades de apoio familiar ou necessidade de descanso do principal cuidador, até 90 dias por ano.

Nesta Unidade temos como principais objetivos prestar apoio social e cuidados de saúde de manutenção e reabilitação a pessoas que, independentemente da idade, se encontrem numa situação de doença incapacitante, por situação clínica decorrente de recuperação de um processo agudo ou descompensação de processo patológico crónico, com diferentes níveis de dependência, que não reúnam condições para serem cuidadas no domicílio.

Primamos pela prestação de cuidados de proximidade com o objetivo de promover a autonomia, melhorando a funcionalidade da pessoa

em situação de dependência, através da sua reabilitação, readaptação e reinserção familiar e social.

Para ajudar os nossos doentes a alcançarem os seus objetivos, apostando na melhoria da sua qualidade de vida, dispomos de uma equipa multidisciplinar que engloba técnicos profissionais especializados em Medicina, Psicologia Clínica, Serviço Social, Enfermagem, Auxiliares de Ação Mé-

dica, Medicina Física e de Reabilitação, Animação Cultural e Nutrição.

Caminhamos com um grande sentido de responsabilidade no trabalho diário para a humanização na prestação de cuidados, para a manutenção da qualidade de vida dos doentes e sua recuperação. Pretendemos dar mais apoio aos doentes, mais amparo às famílias e mais autonomia e conhecimento aos cuidadores.



OPINIÃO Doroteia, utente da UCCI

“É um sítio onde eu não me sinto sozinha. Além da doença, foi também o problema de não ter família...O facto de estarmos aqui permite recebermos apoio na compreensão da nossa doença, na manutenção das nossas capacidades, aliviamos a nossa dor e di-

minuímos os períodos de tristeza que muitas vezes sentimos.

Esta experiência está a ser boa, só não queria ter este problema de saúde. Neste momento sou uma pessoa independente, mais comunicativa e sociável e para isso contribuiu

a minha participação nas atividades promovidas pela equipa desta UCCI.

O meu muito obrigada por tudo!”

PUBLICIDADE

ARTIFOFO®
Equipamentos Hospitalares & Farmacêuticos, Lda.

15 ANOS

Grupo HilarMóveis
Certificação ISO 9001:2015



artmed®



Biorit®
Genética & Ambiental



equipoART



ENERI®



etac®
Creating Possibilities



INDAR
Domtar

Rua Cruz de Melo, Apart. 3032 | Pousos | 2401-903 Leiria • Tel. +351 244 801 826 | Fax: +351 244 801 676