

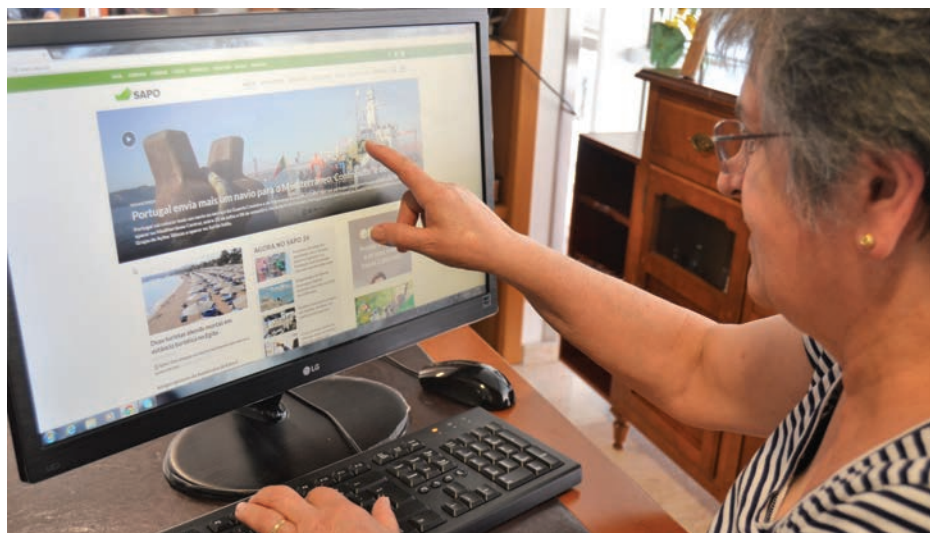
URGÊNCIAS DO HDMA PRESTAM SERVIÇO DE ELEVADA QUALIDADE

pag. 3



MISERICÓRDIA DE LEIRIA CRIA ACADEMIA DO MOVIMENTO ATIVO

pag. 9



Assembleia aprova contas de 2016
Fim a uma década
de resultados
negativos.

pag. 2

HDMA
promove cuidados
Médicos
de Excelência

pags. 6/7

Serviço de Pediatria
do HDMA com
maior cobertura
clínica

pag. 5

Utentes da
Misericórdia
frequentam sessões
de Biblioterapia

pag. 11



EDITORIAL

Cumprindo o objetivo da Santa Casa da Misericórdia de Leiria de divulgar a sua missão e a sua obra lançamos mais uma edição do nosso Jornal. Como sabe, pretendemos mobilizar Leiria em torno da solidariedade, apoiando os que mais precisam do nosso auxílio.

Os últimos meses, permitiram melhorar as condições para atingir este objetivo. Depois de um longo período difícil a Santa Casa da Misericórdia de Leiria, está mais reforçada e melhor preparada para enfrentar os desafios do futuro. Temos muito trabalho pela frente, mas temos uma Instituição com futuro, aberta à comunidade, mais pronta para responder com eficácia e eficiência à população em geral. É este o nosso desígnio.

O Hospital D Manuel de Aguiar está com melhorias permanentes viradas para o utente com o objectivo de ser a unidade hospitalar da região de referência. A procura tem aumentado consideravelmente e a caminho da sustentabilidade e num futuro próximo irá libertar meios para uma melhor resposta social.

Reforçamos todos os dias o princípio que guia diariamente a Mesa Administrativa, os dirigentes e

restantes funcionários e colaboradores da Instituição, ou seja, "Gerir melhor para Apoiar mais". Vamos continuar este caminho, produzindo alterações importantes nas valências na área da Saúde, melhorando e aumentando a diversidade de serviços com vista a oferta global de cuidados de saúde de excelência.

Mas também e sobretudo, na área Social, ainda este ano vamos lançar novas valências, como é o caso da AMA -Academia do Movimento Ativo, que terá dois objetivos essenciais, promover a integração na vida social e no mercado de trabalho de pessoas que se encontram numa situação difícil, disponibilizando formação certificada de forma gratuita, bem como, iremos disponibilizar a outra faixa da sociedade disciplinas que visam promover uma vida ativa, digna e feliz.

A Residência XXI continua em melhoria pois pretendemos que continue a ser a residência de referência da nossa região pela sua qualidade e também pela localização impar no centro da cidade junto ao rio.

Outros projetos serão apresentados em breve para conhecimento de todos.

O Lar Nossa Senhora da Encarnação continuará a ter as suas intervenções no edifício com vista a melhorar o conforto dos seus utentes bem como de actividades que permitam uma vida mais participativa dos seus residentes.

Contamos com a generosidade dos que podem e querem, pois precisamos de todos e todos não são muitos para os objectivos que queremos alcançar nestas causas Solidárias!

Carlos Poço
Provedor

Assembleia Geral de Março aprovou Relatório de Contas

FIM A UM CICLO DE DEZ ANOS DE RESULTADOS NEGATIVOS

Os resultados do exercício de 2016 refletem o ano de viragem para a Instituição. Depois de mais de uma década com resultados negativos, 2016 encerra com 72.834 mil de resultado positivo, contrastando com os (-) 123.291 mil negativos do exercício de 2015.

Para o Provedor da Misericórdia de Leiria, Eng. Carlos Poço a Instituição está no caminho certo "há ainda muito caminho para percorrer, mas o que muitos consideravam difícil ou até impossível, nós em 12 meses consolidámos o ponto de viragem. Estamos a dar cumprimento aos objetivos que definem o projeto da atual Mesa Administrativa, ou seja, estamos a gerir melhor para apoiar mais, o ciclo de dez anos de sucessivos resultados negativos terminou, para o bem da Misericórdia, ou seja, para o bem da comunidade de Leiria, esta é a nova realidade."

O Provedor evidencia a alterações organizacionais implementadas ao longo de 2016,

"foi uma tarefa árdua de reorganização, alteração de hábitos enraizados, redução de custos em desperdícios e até recursos humanos desnecessários."

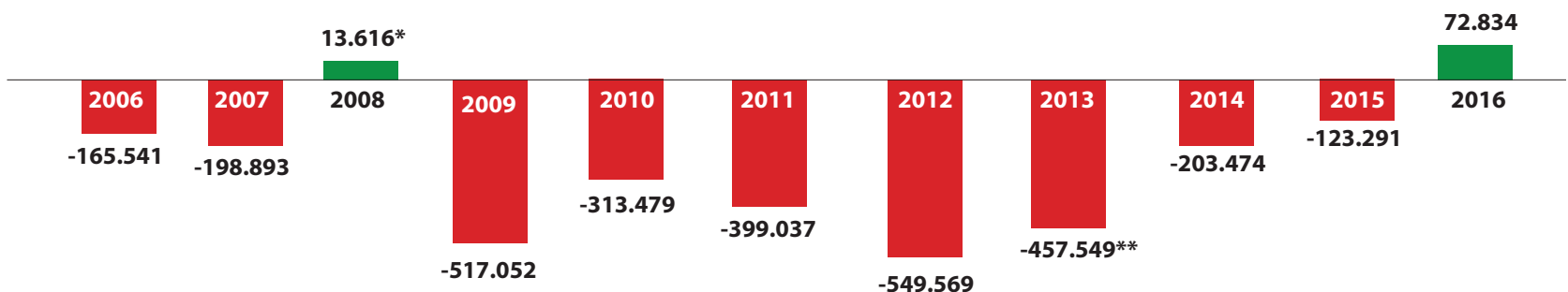
Houve uma efetiva otimização de recursos que permitiu ainda efetuar diversos investimentos, nomeadamente, na renovação de diversos quartos no Lar Nossa Sra. Encarnação e outros pequenos investimentos na melhoria das condições da atividade. No HDMA foram criadas novas salas de espera, houve investimento em novas tecnologias para melhorar a comunicação dos serviços com os utentes, com o objetivo de reduzir o tempo de espera para as consultas.

"Mais eficiência, melhor serviço com menos custos, foi o que nos inspirou ao longo do ano. Abrimos a Instituição à comunidade. Apresentamo-nos preparados e com confiança no futuro para que se possa servir, apoiar e cuidar dos que mais precisam", refere o Provedor.



João Leite, Carlos Poço, Mara Duarte, Administrador, Provedor e Secretária da Mesa da SCML

Evolução dos Resultados 2005-2016



* No ano de 2008 foi registado uma receita extraordinária de 420.940€, sem esta receita extraordinária o resultado seria de -407.324€;
** No ano de 2013, foi registado uma receita extraordinária de 269.574€, sem esta receita extraordinária o resultado seria de -727.123€;
Valores em milhares de euros.

FICHA TÉCNICA

Edição: Jorlis - Edições e Publicações, Lda. . Director: João Nazário. Coordenação: Carlos Poço . Redação: João Leite, Luis Ferreira. Paginação: Isilda Trindade, Rita Carlos
Impressão: Grafedisport . Tiragem: 15.000 . N.º de Registo 109980 . Depósito Legal n.º 5628/84 . Distribuição: Jornal de Leiria, Edição n.º 1723 de 20 de Março de 2017

URGÊNCIAS DO HDMA SÃO DE ELEVADA QUALIDADE

TESTEMUNHOS UTENTES SAMA



“O atendimento cuidado dos médicos, com calma e profissionalismo, a possibilidade da utilização dos diversos acordos e convenções, são fatores muito importantes, recomendo”



“Recomendo. Utilizo as urgências do HDMA sempre que necessito. Sem filas e confusões, com um atendimento médico muito bom”



“Conforto, rapidez e profissionalismo, sempre que preciso venho às urgências do HDMA”



“Um serviço de qualidade, rápido e sempre com uma boa equipa médica, quando necessito utilizo sempre este serviço, evito as filas das urgências dos outros Hospitais”

OPINIÃO Nuno Rama,
Diretor Clínico do HDMA

O projeto de saúde da SCML, materializada na atividade assistencial do Hospital D. Manuel de Aguiar (HDMA) dá continuidade à sua tradição secular de acompanhar as necessidades da população neste âmbito. A Saúde em primeiro lugar! Anteriormente destaquei os pontos positivos dos cuidados no nosso Hospital, como sejam as instalações novas de elevada qualidade e conforto, a facilidade na marcação de uma consulta ou cirurgia, o corpo clínico experiente e competente e o atendimento personalizado e humano. Consideramo-nos uma unidade moderna e tecnologicamente apetrechada, apta para dar uma resposta profissional e competente nas suas diversas áreas de intervenção.

Vejamos a realidade dos cuidados de saúde, em situações de doença aguda. Muitos utentes da região não dispõem facilmente de apoio do seu “médico de família”, e as alternativas disponíveis apresentam uma resposta por vezes deficitária em termos de celeridade, disponibilidade e/ou diversidade. Estes fundamentos constituíram a base racional da criação do SAMA, Serviço de Atendimento Médico Alargado, um serviço com enfoque na doença aguda e disponibilidade para observação de utentes num cariz de “Consulta Aberta”. Este projeto de saúde do HDMA foi promovido ao longo do primeiro semestre de 2016 e tem vindo a desenvolver atividade clínica crescente, na sua vertente de atendimento urgente.

O espaço disponível para atendimento médico engloba um gabinete para avaliação clínica dos utentes pelo médico de serviço, e sempre que necessário e possível, dispomos do apoio por médicos especialistas em regime de chamada, nomeadamente na área da Cirurgia Geral, Ortopedia, Oftalmologia ou Otorrinolaringologia (ORL); Estruturalmente dispomos de uma sala de pequena cirurgia e de uma sala de gessos, permitindo a abordagem adequada em contexto de trauma (acidentes desportivos ou de trabalho, por exemplo). Também as situações de urgência médico-cirúrgica podem ser tratadas globalmente neste serviço do HDMA. Um doente com cólica renal, crise de dispneia ou dor torácica pode recorrer aos nossos serviços e obter uma abordagem diagnóstica e terapêutica de qualidade. Dispomos de um Sala de Observação para vigilância de utentes e o apoio de especialidades, que possibilitam a orientação e tratamento de variados quadro cirúrgicos, como

apendicite aguda ou colecistite aguda (inflamação da vesícula biliar).

Saliento os serviços de apoio ao SAMA, que reforçam a sua funcionalidade e eficiência. O apoio da Patologia Clínica e do Serviço de Imagiologia (radiologia) permite a realização de análises ou exames de imagem (conhecidos como RX, ou por vezes ecografias) com carácter de urgência. Dispomos de eletrocardiografia, de cuidados de enfermagem (pensos, entre outros) e orientamos os doentes para consultas de especialidade, de forma prioritária. No SAMA, oferecemos uma serviço clínico completo, sob a forma de consulta mé-

dica, realizada por um corpo clínico experiente, e pelo valor de 20 euros. Podemos tratar quadros diversos como crise hipertensiva (“tensão alta”), crise de dispneia (“falta de ar”), dor abdominal aguda (como apendicite ou colecistite aguda), hidratação em quadros de vómitos ou diarreias graves, tratamento de cólica renal, urgências proctológicas (abscessos anais, crises hemorroidárias ou fissuras anais), tratamento de lombociatalgia (“dor ciática”) ou agitação psicomotora (“crises de nervos”), entre muitos outros..

Em conclusão, também no capítulo da doença aguda, o HDMA procura a qualidade e exce-

lência dos cuidados médicos, dispondo de um serviço com uma estrutura moderna, organizada, integrada e com visão e perspetiva multidisciplinar. O SAMA foi idealizado a pensar no utente, e os cuidados nele prestados são naturalmente centrados nos doentes, que a ele recorrem. Consideramos o valor de consulta acessível e adequado, oferecendo possibilidade de realizar exames urgentes, se clinicamente recomendado e aceitando diversas convenções e seguros. Estamos seguros que podemos contribuir para a Saúde da população de Leiria, possibilitando cuidados médicos para doença aguda, a tempo e horas, 7 dias por semana.

SAMA
URGÊNCIAS

SERVIÇO DE ATENDIMENTO
MÉDICO ALARGADO

16.00h / 22.00h
segunda a domingo

Serviços de apoio à consulta **SAMA**:

- CONSULTAS DE ESPECIALIDADE
- ANÁLISES CLÍNICAS
- INTERNAMENTO
- IMAGIOLOGIA:

Ecografia, RaioX, TAC, Osteodensitometria, Mamografia e Ortopantomografia.

INFORMAÇÕES:

244 106 201

Uma equipa médica e de enfermagem pronta a responder às **suas necessidades.**

**A SUA SAÚDE
É A NOSSA PRIORIDADE**

HDMA
HOSPITAL
D. MANUEL DE AGUIAR

ACORDOS E CONVENÇÕES

ADSE • ADM-IASFA • SAD PSP • SAD GNR • SAMS CENTRO • MEDICARE
ADVANCECARE • SNS • ACP • ACILIS • MONTEPIO GERAL • SNS • CGD
SAMS QUADROS • SAMS SIB • MÉDIS • MULTICARE • RNA-SERVIMED
SINDICATO DOS FUNCIONÁRIOS JUDICIAIS • WELL'S CONTINENTE

OPINIÃO

Joquim Marques Costa,

Médico Fisiatra

O PASSADO,
O PRESENTE
E O FUTURO
CONVIVEM

A centralização dos serviços de Medicina Física e de Reabilitação (MFR) nas instalações do HDMA, bem como, experiência adquirida ao longo dos últimos 23 anos de prestação de serviços nesta área são seguramente uma garantia de qualidade e mais valia para os nossos utentes. Atualmente o serviço de MFR está inserido na Unidade de Saúde/HDMA. O Serviço contempla duas salas para a prestação de cuidados de fisioterapia num espaço aberto e muito funcional, além de salas de hidroterapia, com Jacuzzi, banheiras, tinas de hidromassagem, termoterapia e múltiplas boxes, oferecendo num ambiente acolhedor e relaxante, cuidados de fisioterapia a todos aqueles que nos procuram, e são cada vez mais. O quadro clínico e técnico deste Serviço de Reabilitação, bem como a presença de três Médicos Fisiatras, que asseguram uma presença diária, incluindo sábados, cinco fisioterapeutas, seis técnicos de fisioterapia, uma terapeuta da fala e três auxiliares gerais, premeiam esta instituição. Fazem parte ainda deste Serviço dois fisioterapeutas e um terapeuta ocupacional que prestam todo o apoio aos Cuidados Continuados da Misericórdia, com quarenta camas de média e curta duração. A contiguidade na mesma Instituição de múltiplas especialidades médicas e cirúrgicas, com um serviço de atendimento permanente, realizando exames auxiliares de diagnóstico na hora, são a garantia dum atendimento de excelência. Os múltiplos acordos que a Instituição tem, são, também, um certificado da qualidade dos serviços prestados. O horário alargado, das 8h às 20 horas, diariamente nos dias uteis, permite uma excelente flexibilidade na marcação dos tratamentos. Pelos motivos acima e pelo empenho de todos os funcionários do HDMA, iremos primar pela continuidade de um Serviço de qualidade a que já habituámos todos os nossos doentes/ utentes, acompanhando e ultrapassando, diariamente, os novos desafios que se apresentem na nossa atividade profissional, ficando, desde já, a aguardar a sua visita ou contacto.

HDMA MELHORA INSTALAÇÕES
E AUMENTA RESPOSTA CLÍNICA
NO SERVIÇO DE MEDICINA DENTÁRIA

Com o objetivo de dar resposta ao grande número de utentes que tem procurado o Serviço de Medicina Dentária do HDMA, decidiu-se intervir no espaço para que este tenha capacidade de incorporar novos equipamentos dentários, e consequente aumento de Médicos na Equipa Clínica, permitindo diminuir consideravelmente o tempo de espera, e melhorando a qualidade e o conforto do serviço prestado.

O Hospital D. Manuel de Aguiar da Casa de Misericórdia Leiria, tem ao seu dispor o serviço saúde de Medicina Dentária, onde são efetuados os mais diversos tratamentos dentários de Reabilitação Oral.

Consta de uma equipa multidisciplinar composta por Médicos especialistas nas diversas áreas da Medicina Dentária como: Cirurgia Oral realizando desde exodontias simples até de dentes inclusos, remoção de quistos, apicectomias, entre outros. Implantologia que consiste na reabilitação das ausências dentárias de dentes unitários e reabilitação total através de implantes. Ortodontia, destinada ao diagnóstico, prevenção e tratamento de alterações dentárias (mau posicionamento dentário) e esqueléticas. Odontopediatria, que actua na manutenção da saúde oral das crianças. Endo-



dontia, que consiste nas desvitalizações dentárias. Dentisteria, dirigida a restauração de dentes que apresentem cáries, alteração de forma ou coloração e fracturas da coroa dentária. Periodontologia que cuida da manutenção e regeneração do suporte dentário alveolar (gengiva, osso e o ligamento periodontal) de forma a manter a fir-

meza dos dentes.

Além do nosso atendimento a pacientes particulares, connosco poderá usufruir de alguns actos médicos dentários com a vantagem de termos os principais acordos e convenções, como é o caso da ADSE. Sempre com o máximo de profissionalismo e qualidade.

PUBLICIDADE

Lito Tipo®
Coimbra | Artes Gráficas
Tipografia · Litografia

inovação design

tecnologia conhecimento objectivo

profissionalismo experiência futuro

30 Anos fizeram uma Marca

Escritórios | Loja
Avenida Sá da Bandeira, N.º 84
3000-350 Coimbra
Tel.: 239 823 382 | Fax: 239 841 186

Produção:
Zona Industrial de Tentugal
Pegas - Armazém C
3140-575 Tentugal

comercial@litolito.pt | www.litolito.pt

A iniciativa foi um sucesso

LEIRIENSES ADERIRAM AO DIA ABERTO DO HDMA

Centenas de Leirienses participaram no Dia Aberto do Hospital D Manuel de Aguiar. A iniciativa realizou-se no passado dia 24 de Junho, e surge no âmbito do evento Viver Leiria Saudável.

Toda a iniciativa foi direccionada para a área de pediatria. Realizaram-se diversos workshops, como por exemplo, "Aleitamento materno" e "Cuidados SOS com os bebés", bem como, promoveram-se diversas iniciativas mais lúdicas e para os mais novos, como por exemplo, Show-cooking, promovido pela conhecida pasteleira vencedora do Best Bakery sob o tema "os meus primeiros CupCakes", a representante de Leiria da empresa Science4you promoveu diversas experiências científicas que satisfizeram a curiosidade e audácia das dezenas de crianças que visitaram o HDMA. Insufláveis, pinturas faciais e passeios a cavalos fizeram parte do animado programa.

Durante todo o dia o HDMA teve as suas portas abertas, permitindo à comunidade visitar os diversos espaços do Hospital, segundo o Provedor da Misericórdia de Leiria, Eng. Carlos Poço, o grande objetivo da iniciativa "é aproximar o HDMA da comunidade em geral, dar a conhecer o excelente equipamento que a população tem à sua disposição, bem como, a diversificada oferta clínica existente."



SERVIÇO DE PEDIATRIA DO HDMA COM MAIOR COBERTURA CLÍNICA

O serviço de Pediatria criado em 2016 no Hospital D Manuel de Aguiar obteve uma elevada procura. A excelência do serviço e o conforto das instalações, bem como, os acordos e as convenções existentes, disponibilizam à comunidade uma resposta adequada.

Com o objetivo de respondermos às necessidades, os Médicos Pediatras, Dr. Pascoal Moleiro, Dr.ª Inês Dias, Dr.ª Inês Barreto, Dr.ª Muriel Ferreira e a Dr.ª Patrícia Rocha estão com a sua experiência e profissionalismo, à disposição de todos aqueles que precisam deste serviço.

O Serviço de Pediatria do HDMA, está vocacionado para o Acompanhamento da Saúde Física, Emocional e Social das Crianças e Jovens.

A Pediatria assegura, ainda, o acompanhamento diferenciado de Mães e Recém-nascidos, garantindo todos os cuidados necessários.



OPINIÃO

Feliciano Barreiras Duarte

Licenciado, mestre e doutorando em Direito. Deputado e Presidente da Comissão Parlamentar de Trabalho e Segurança Social

LEIRIA E A SANTA CASA DA MISERICÓRDIA



Acompanho a vida da Santa Casa da Misericórdia de Leiria há muitos anos. E destaco a importância que tem tido numa Leiria cidade e concelho, mais solidários, coesos e sobretudo prestadores de cuidados de saúde fundamentais para milhares de famílias. Foi aliás com muito orgulho e sentido de Estado, que enquanto membro de Governos de Portugal, por várias vezes me empenhei na aprovação de vários projetos determinantes para a Santa Casa da Misericórdia de Leiria. E não escondo que foi com muita satisfação que vi a eleição do Sr. Eng. Carlos Poço para Provedor desta instituição emblemática de Leiria. Porque o conheço suficientemente, reconheço que é um homem e leiriense altamente competente e empreendedor, com provas dadas na sua vida profissional e na sua vida pública, que como temos tido oportunidade de confirmar tem liderado de forma superior esta instituição. Neste particular, o trabalho que tem vindo a desenvolver com as suas equipas na Misericórdia de Leiria comprovam-no. Dinâmica, criatividade, proximidade, projetos novos, são algumas das marcas da sua liderança. Daí, que lhe enderece os meus agradecimentos e a todos que através da sua liderança cumprem um serviço público de alta qualidade.

ESPECIALIDADES e CORPO CLÍNICO

- ✚ **Cirurgia Geral/Doenças Venosas**
Dr. Nuno Rama, Dr. Paulo Alves e Dr. Paulo Clara
- ✚ **Clínica Geral/SAMA**
Dr. Agostinho, Dra. Marta Ribeiro, Dra. Ivone Cruz,
Dra. Ana Leocadia, Dra. Catarina Matos,
Dra. Sofia Luís, Dr. Luís Carvalho, Dra. Graça Inês,
Dr. André Canelas, Dr. Emanuel Simões
e Dr. Rui Passadouro
- ✚ **Dermatologia**
Dr. Pedro Masson Baptista, Dr. Lima Bastos
- ✚ **Eletromiografia**
Dr. Luís Negrão
- ✚ **Ginecologia**
Dra. Andreia Antunes e Dra. Bárbara Faria
- ✚ **Imagiologia**
Dr. Vitor Pardal
- ✚ **Medicina interna**
Dr. Luís Carvalho
- ✚ **Nefrologia**
Dr. Paulo Santos
- ✚ **Neurocirurgia**
Dr. Armando Rocha e Dr. Sérgio Livraghi
- ✚ **Neurologia**
Dr. Alfredo Sá e Dra. Ana Paris
- ✚ **Psicologia**
Dra. Clara Conde, Dra. Joana Correia
e Dra. Lúcia Pedrosa
- ✚ **Psiquiatria**
Dr. António Cabeço, Dr. Joaquim Policarpo,
Dr. Manuel Cruz e Dr. Mário Simões
- ✚ **Reumatologia**
Dr. Jorge Carda, Dra. Margarida Cruz
e Dra. Marília Rodrigues
- ✚ **Medicina Dentária**
Dra. Cristiana Vivan, Dra. Dulce Fernandes,
Dr. Pedro Pinheiro e Dr. Vitor Pinto
- ✚ **Ortopedia**
Dr. António Sales, Dr. João André, Dr. Luís Machado,
Dr. Marco Lucas, Dr. Pedro Rebelo, Dr. Pedro Simões,
Dra. Teresa Tomé e Dr. Sérgio Figueiredo
- ✚ **Especialidade pé**
Dr. Franz Boensch
- ✚ **Fisioterapia**
Dr. Marques da Costa e Dra. Paula Mateus
- ✚ **Pediatria**
Dra. Inês Dias, Dra. Inês Barreto e Dra. Muriel
Ferreira, Dra. Patrícia Rocha, Dr. Pascoal Moleiro
- ✚ **Audiologia**
Dra. Filipa Gois
- ✚ **Cardiologia**
Dr. Alexandre Antunes, Dra. Natália António
e Dr. Francisco Soares
- ✚ **Endocrinologia**
Dra. Ana Cristina Ribeiro
- ✚ **Gastroenterologia**
Dr. Luís Silva
- ✚ **Nutrição**
Dr. Luís Lisboa, Dra. Raquel Oliveira,
Dra. Melanie Coelho e Dra. Susana Brites
- ✚ **Oftalmologia**
Dr. Filipe Mira Ferreira, Dra. Juliana Neves,
Dra. Sónia Campos, Dr. Fausto Carvalho
e Dr. Luís Violante
- ✚ **Otorrinolaringologista**
Dr. José Oliveira, Dra. Maria do Carmo Miguéis,
Dr. Miguel Silva, Dra. Susana Andrade
e Dra. Ana Melo
- ✚ **Pneumologia**
Dra. Maria João Canotilho, Dr. Rui Pinheiro,
Dra. Sónia Silva e Dra. Teresa Câmara
- ✚ **Urologia**
Dr. António Oliveira e Dr. Ricardo Borges
- ✚ **Consulta da Dor**
Dra. Eunice Silva
- ✚ **Imunoalergologia**
Dra. Carmelita Ribeiro
- ✚ **Terapia da Fala**
Dra. Ana Pato

ATENDIMENTO
**ESPECIALIZADO
PERSONALIZADO**
Marcações de consultas
Acompanhamento
Informações Gerais

A SUA SAÚDE É A NOSSA PRIORIDADE

H D M A

RESPOSTA EFICIENTE NO ATENDIMENTO AO **UTENTE**, DESTACAMOS:

➤ ORTOPEDIA ➤ BLOCO OPERATÓRIO ➤ FISIOTERAPIA ➤ IMAGIOLOGIA



ORTOPEDIA

Centrados na excelência do serviço prestado

na inovação e nos valores da ética e do rigor da prática clínica, temos ao dispor do utente, uma equipa médica de Ortopedia especializada nas várias patologias diferenciadas, sendo o doente encaminhado para o médico de referência em patologia do joelho, da mão, do tornozelo ou do ombro.

Uma **equipa vocacionada** para a cirurgia ortopédica de inovação, bem como para a Orto-traumatologia, medicina desportiva, realizada por médicos experientes e de renome. Contamos diariamente com a presença de um médico especialista de Ortopedia cuja experiência clínica e profissionalismo constitui uma mais-valia.



O foco deste serviço médico inovador está na qualidade do acto medico e na recuperação do utente.

ESTA EQUIPA DE EXCELÊNCIA INTEGRA

Dr. António Sales, Dr. João André, Dra. Teresa Tomé, Dr. Pedro Edgar, Dr. Marco Lucas, Dr. Pedro Simões, Dr. Luis Machado, Dr. Sergio Figueiredo e Dr. Daniel Peixoto, que interagem entre si segundo o plano de **subespecialidades**, um conceito já desenvolvido e testado com êxito nos países mais desenvolvidos do mundo.

FISIOTERAPIA

MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

Centrados na excelência do serviço prestado

- Electroterapia
- Fototerapia
- Termoterapia
(Grupos de Raquialgias, Fibromalgia, Espondilite Anquilosante, Artrite Reumatóide, Parkinson, Patologia Membro inferior/superior, Esclerose múltipla, etc.)
- Mesoterapia
- Massoterapia
- Cinesioterapia
- Ventiloterapia
- Mecanoterapia
- Treinos terapêuticos
- Ensino e treino de doentes, familiares/ acompanhantes
- Terapia da Fala
- Terapia Ocupacional
- Reabilitação pós-cirúrgica
- Reabilitação cardíaca
- Reabilitação pélvica
- Reabilitação vestibular

O Serviço de Reabilitação contempla duas salas para a prestação de cuidados de fisioterapia num espaço aberto e muito funcional, além de salas de hidroterapia, com Jacuzzi, banheiras, tinas de hidromassagem, termoterapia e múltiplas boxes, oferecendo num ambiente acolhedor e relaxante cuidados de fisioterapia a todos aqueles que nos procuram.

A contiguidade na mesma instituição, de múltiplas especialidades médicas e cirúrgicas, com **UM SERVIÇO DE ATENDIMENTO PERMANENTE**, realizando exames auxiliares de diagnóstico na hora, são a garantia de um atendimento de excelência.

O **HORÁRIO ALARGADO**, das 8h às 20 horas, diariamente nos dias uteis, permite uma excelente flexibilidade na marcação dos tratamentos.

ATENDIMENTO
**ESPECIALIZADO
PERSONALIZADO**
Marcações de consultas
Acompanhamento
Informações Gerais



O TRABALHO É NOSSO
O RESULTADO É SEU

O SABER COM MAIS DE 200 anos de experiência

BLOCO OPERATÓRIO

BLOCO OPERATÓRIO TEM QUALIDADE SUPERIOR

- O Hospital D. Manuel Aguiar no seu objetivo primeiro de prática de excelência clínica, engloba na sua estrutura organizacional e física a **Unidade Cirúrgica (UCIR)**, uma área específica para a atividade cirúrgica e cuidados peri-operatórios, localizada no piso 1 da instituição.



O bloco operatório dispõe de duas suites operatórias devidamente equipadas e dimensionadas para todos os tipos de cirurgias.

Tem capacidade para realizar procedimentos minimamente invasivos com apoio de vídeo-cirurgia. Para esse efeito dispõe de equipamentos, sistema de iluminação e instrumental cirúrgico modernos e de última geração para procedimentos com apoio de imagem/endoscopia, conhecidos na sociedade civil por cirurgia a "laser" ou "operações com furos".



IMAGIOLOGIA

- O serviço de Imagiologia do Hospital D. Manuel de Aguiar (HDMA) está equipado com a mais avançada tecnologia e oferece à comunidade um conjunto de respostas de excelência, nomeadamente, um ecógrafo que, além de permitir a realização de todo o tipo de ecografia geral, permite estudos endocavitários, estudos eco-doppler dos vários órgãos, estudos de elastografia e ao mesmo tempo é utilizado nos mais diferenciados exames de intervenção, como sejam as biopsias (próstata, mama, tecidos moles), as citopunções (tiroide, mama, ganglionares) e as infiltrações músculo-tendinosas e articulares.
- A nova TAC multicorte, com o mais avançado software de processamento de imagem, além dos estudos de radiologia e neurorradiologia habituais, permite a realização de colonoscopias virtuais, estudos angiográficos, salientando-se as reformatações 3D que são de extrema importância na orientação pré-cirúrgica na patologia traumática ortopédica, não esquecendo a realização de Dental scan, fundamental na implantologia dentária.
- O mamógrafo passou a permitir a realização de mamografia digital, deixando para trás a anterior tecnologia.
- O ortopantomógrafo de elevada qualidade passou a assegurar aos médicos dentistas, que prestam serviços de elevada qualidade no HDMA, uma maior segurança.



Através de protocolo com o IMI damos resposta à comunidade no âmbito das **ressonâncias magnéticas**.



A instituição que apostou ainda na aquisição de um sistema de armazenamento de imagens, normalmente designado por PACS, que permite o armazenamento de todas as imagens e relatórios dos exames efetuados, estando sempre e de imediato disponíveis em qualquer parte do hospital.



JUNTOS VAMOS MAIS LONGE

Continuaremos a impulsionar o crescimento através da inovação, para propor soluções aos nossos utentes



Estas iniciativas visam mobilizar **Leiria** em torno de uma causa Solidária.

Através do **HDMA** vamos apoiar com:
Medicina Dentária;
Fisioterapia;
Cirurgia;
Três associações do concelho de **Leiria**



Informações e Inscrições:

viverleiriasaudavel@misericordialeiria.pt
 244 106 201

Organização:



Parceiros:



Media partner:



www.misericordialeiria.pt

MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
Dia: 10 11 12 Aldeia da Saúde Jornal Região de Leiria Largo do Papa - Leiria	Dia: 11 Caminhadas Cidade em Movimento Pela cidade de Leiria	Dia: 20 Caminhada Histórica Uma viagem à Cultura Pela Cidade - Leiria	Dia: 06 Caminhadas Cidade em Movimento Pela cidade de Leiria	Dia: 11 Caminhadas Cidade em Movimento Pela cidade de Leiria	Dia: 12 13 Leiria tem Saúde CUIDADOS COM O SOL Praia do Pedrogão - Leiria	Dia: 06 Campanha Prevenção Cuidados no transporte das crianças Iniciativa de rua - Leiria	Dia: 01 8º MINI-MARATONA Caminhada Solidária Rotary Club Leiria Estádio Municipal - Leiria	Dia: 07 Caminhadas Cidade em Movimento Pela cidade de Leiria	Dia: 16 Jantar Solidário - HDMA Hospital D. Manuel de Aguiar
Dia: 18 Tertúlia de Poesia Jornal de Leiria Igreja da Misericórdia - Leiria	Dia: 28 29 Aldeia da Alimentação Saudável Mercado Sant' Ana - Leiria	Dia: 26 3º Jornadas da Saúde - HDMA Auditório Casa Sanches	Dia: 24 DIA ABERTO - HDMA Dia Mundial da Criança Hospital D. Manuel de Aguiar	Dia: 21 À descoberta da Aviação Programa Contato - HDMA	Dia: 25 Campanha Prevenção Cuidados com o Alcool Iniciativa de rua - Leiria	Dia: 12 Caminhadas Cidade em Movimento Pela cidade de Leiria	Dia: 06 1º Jornadas da Nutrição - HDMA Auditório Casa Sanches - Leiria	Dia: 14 Campanha Prevenção Cuidados com os Diabetes Iniciativa de rua - Leiria	Dia: 23 Aldeia do Natal - CML Pela cidade de Leiria
Dia: 28 Caminhadas Cidade em Movimento Pela cidade de Leiria		Dia: 27 1º ANIMÁLIA - HDMA 2º CÃO MINHADA IMTT - Leiria			Dia: 29 Primeiros Socorros INEM - na escola Escola de Leiria		Dia: 19 1º Jornadas da Economia Social IPL - Leiria		

AGENDA

2017

EU APOIO UMA CAUSA

Ligue-nos 244 106 202
 Encontre-nos facebook
santacasaleiria

MISERICÓRDIA DE LEIRIA CRIA ACADEMIA DO MOVIMENTO ATIVO



Academia do Movimento Activo

UM ESPAÇO DE PROMOÇÃO PARA UM VIVER ATIVO, DIGNO E FELIZ

Na nova Academia vai encontrar as mais diversas atividades culturais, artísticas e literárias, bem como a possibilidade de partilhar conhecimentos e saberes da sua história.

Aqui poderá ambientar-se com as novas tecnologias, ter acesso a atividades saudáveis através da nutrição e da promoção do movimento que o farão sentir mais activo, com mais qualidade de vida quer intelectualmente, quer fisicamente, e tudo num espaço de convívio e amizade.

Temos várias actividades à escolha. Junte-se a nós!

SABER COMUNICAR COM AS NOVAS TECNOLOGIAS MÚSICA NUTRIÇÃO TEATRO GERONTOMOTRICIDADE (GINÁSTICA DE REABILITAÇÃO) LÍNGUAS EXPRESSÃO PLÁSTICA DIVERSOS WORKSHOPS PSICOLOGIA e LITERATURA

INSCRIÇÕES ABERTAS

Para mais informações:
☎ 244 827 400 ou ☎ 914 987 291
ou envie e-mail para:
ama@misericordiadeleiria.pt



AMA ACADEMIA DO MOVIMENTO ACTIVO

www.misericordiadeleiria.pt

OPINIÃO

António Frazão

Coordenador da AMA

MUDAM-SE OS TEMPOS, MUDAM-SE AS VONTADES



Foi o poema de Camões que me ocorreu ao refletir sobre o desafio para integrar o projeto AMA da Misericórdia de Leiria.

Trata-se de um projeto com ambição elevada, mas com possibilidades de se cumprir nos seus objetivos de criar condições para a promoção e manutenção do equilíbrio corpo-mente, numa faixa da população que, tendencialmente, será mais resistente à mudança.

Embora o senso comum nos leve a afirmar que aprendemos todos os dias (mudamos todos os dias), a verdade é que tal mudança se verifica apenas ao nível do discurso. Mudar atitudes e comportamentos exige, não a mera informação, mas a procura constante do conhecimento. Não basta portanto ter crenças, nem é suficiente ter opiniões. É necessária reflexão, experimentação e partilha com os outros, numa relação interpessoal em que os afetos estão presentes, para que a sabedoria aconteça e seja possível a mudança pessoal.

Condição facilitadora será a existência de um espaço e tempo comuns, numa estrutura facilitadora da troca de saberes teóricos e experienciais.



Para tratamento de feridas 100 % mel puro

- Feridas traumáticas e cirúrgicas
- Queimaduras
- Úlceras de pressão

Medikits

- Anestesia -
- Cateterização -
- Diálise (ou Hemodiálise) -
- Terapia IV -
- Lavagem de pele -
- Remoção de suturas -
- Tratamento de feridas (Penso) -




DOCWORLD
DISPOSITIVOS MÉDICOS

Consigo em todos os desafios

PUBLICIDADE

OPINIÃO Dr. Carlos Carvalho
Presidente da Mesa da Assembleia Geral

TODOS PODEM E DEVEM PARTICIPAR



Está expresso no nosso Compromisso que o fim principal da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Leiria é a prática das Catorze Obras de Misericórdia, tanto as corporais, como as espirituais, visando o serviço e apoio com solidariedade a todos os que precisam. Manifestamente, há no Compromisso um apelo a todos os que pertencem a esta Casa para que, no espírito da doutrina católica que nos une, colaboremos para que uma instituição activa e dinâmica, que cumpra os seus objectivos e a sua razão de ser. Numa Casa com tantas centenas de fiéis associados, temos de aceitar que nem todos se envolvam e participem na vida da instituição e nas actividades desenvolvidas, uns porque o tempo já lhes falta nas suas obrigações profissionais, outros porque preferem ter momentos de lazer com os amigos ou com a família, outros porque simplesmente não se sentem motivados. Todos esses eu entendo. O que tenho dificuldade em entender são todos aqueles que tendo pertencido aos órgãos sociais desta Casa, e tendo deixado entretanto de o ser por decisão da maioria, viraram costas, não mais estiveram nas assembleias, nem nas diversas iniciativas que têm sido realizadas, que esqueceram a sua ligação de anos e anos. Que não sejam presenças assíduas, como antes, compreendemos, mais daí ao absoluto afastamento é a distância entre comungar e deixar de comungar os princípios que nos norteiam. Como em determinado momento tive oportunidade de referir, aqui não há lugares vitalícios, a duração dos mandatos é a garantia de que a presença nos órgãos sociais não é ilimitada, e ainda bem que é assim, porque ilimitada só pode ser a nossa disponibilidade. Pela minha parte, não estou preso a lugares, nem a funções, que sempre exerci de forma desinteressada, e quando deixar de ser o que hoje aqui sou, nem por isso deixarei de pertencer ou fazer de conta que já não pertenço a esta Casa. A Misericórdia precisa de todos nós, é na dedicação de todos que se criam condições para a realização das Obras que são o fim principal, é na participação de todos que por exemplo dos serviços do Hospital D. Manuel de Aguiar podem resultar meios para o desenvolvimento e incremento do sector social, para que o apoio solidário a todos os que precisam seja ainda mais evidente e mais alargado. É uma enorme satisfação ver uma Misericórdia aberta à comunidade, envolvida com a cidade e com outras instituições da cidade, que chama os leirienses para as suas louváveis iniciativas, como aconteceu com as conferências para assinalar o Ano Jubilar da Misericórdia, como vai sucedendo no dia a dia com os seminários, as jornadas para a saúde, as caminhadas. E não posso terminar sem fazer o apelo que decorre destas minhas palavras: vamos todos transportar a bandeira da Misericórdia, pois todos faremos uma maior Santa Casa da Misericórdia de Leiria.



SERVICO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Este serviço permite um acompanhamento constante de pessoas idosas, proporcionando durante o dia a resolução de diversas necessidades para uma melhor qualidade de vida. O objetivo é potencializar um conjunto de ações destinadas a promover a convivência, a participação e integração das pessoas na vida social, e a prevenção de situações de dependência, solidão e o isolamento social, promovendo a autonomia do indivíduo de forma saudável.



Os benefícios são imensos:

- Alimentação cuidada
- Apoio de Enfermagem
- Tratamento de Fisioterapia
- Acompanhamento ao Exterior
- Higiene Pessoal
- Serviço de educação social
- Higiene habitacional
- Tratamento de roupas

 **SANTACASA**
DA MISERICORDIA DE LEIRIA
www.misericordiadeleiria.pt

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
geral@misericordiadeleiria.pt
244 827 400

OPINIÃO Manuel Júnior
Utente da Residencial XXI

COMO É BOM VIVER NA RESIDENCIAL XXI



Presentemente estou nesta residencial, porque tendo uma idade avançada, não podia continuar a viver sozinho. Prefiro esta casa, por achar que a mesma tinha condições para nela permanecer. Estou num quarto individual, bem mobilado e arejado, com fantásticas vistas para a cidade, e (não resisto em mencionar o castelo que deslumbro pela sua beleza arquitetónica e pela paisagem que o rodeia). O rio que fica a dois passos da residencial. Para além de todas estas belezas, a estada aqui é confortável, por vários motivos: temos ginástica, palestras, passeios, funcionárias cuidadosas que por vezes nos encorajam a ultrapassar a solidão que é a causa de desconforto para muitos utentes. Há muitos outros divertimentos que nos ajudam a passar o tempo. Acima de tudo, temos liberdade para entrar e sair, temos jornais diários, bem como televisão em todos os compartimentos. Quanto à alimentação é saudável e própria para doentes, como os que usufruímos desta casa.

PUBLICIDADE

 **Dentalforyou**
High Performance Dental Products

ESPECIALISTAS EM EQUIPAMENTOS E ALTA TECNOLOGIA PARA MEDICINA DENTARIA

 **Dentalforyou**
WWW.DENTALFORYOU.PT

Mais Informações:
(+351) 253 197 757
(+351) 916 553 025



KAVO
Dental Excellence

zubler

DGSHAPE

mectron

MORITA

NSK

MELAG

Leica
MICROSYSTEMS

OPINIÃO **Maria Madalena Moniz**, filha de utente do LNSE

QUANDO CHEGAR A MINHA VEZ, QUERO IR PARA O LAR DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA

Pensamos que somos sempre jovens, e é bom pensar assim. Sobre tudo quando ainda não passamos pelas contrariedades de quando o nosso corpo e o nosso espírito já não obedecem como antigamente... quando éramos jovens. Pois é, vem rápida a idade mas, a velhice já não é como antigamente, em que a idade era considerada como se já não se presta, como já não interessa, como já não vale nada. Não tivesse eu passado pela fase da idade avançada dos meus pais que para mim era impensável ir para um lar. Enganei-me. O meu pai que tinha a imagem degradante de um lar, onde as pessoas são abandonadas, onde se vai morrer, enganou-se. Ele adorou o lar da Misericórdia de Leiria e eu também. Gostei de tudo: das pessoas que lá trabalham, desde a equipa médica até chegar a quem faz a limpeza, que é um asseio, passando



pela impecável higiene dos residentes. A alimentação que é um esmero, não tivesse lá passado a consoada com o meu pai e familiares para poder apreciar o bom

gosto da alimentação e o carinho que a equipa de apoio deu nessa noite... simplesmente fabuloso. Qual a minha surpresa quando o Provedor da Misericórdia

aparece em pessoa para entregar a cada residente uma lembrança de Natal com uma palavrinha carinhosa. Ainda existe! É pena que o meu pai já cá não esteja para poder testemunhar, a doença levou-o, entretanto.

O Lar Nossa Senhora da Encarnação da Misericórdia de Leiria mudou o meu pensar, jamais terei o conceito que eu guardava de um lar do antigamente, com a imagem degradante da idade já vivida. Agora sim, para mim o Lar é uma residência onde vivem muitas pessoas com idades avançadas em que o tempo deixou as marcas e a quem se restitui a dignidade, com respeito, com carinho, e afeto. Quero guardar para sempre na minha memória os momentos felizes que o meu pai passou no Lar Nossa Senhora da Encarnação da Misericórdia de Leiria. Agora sim, quando chegar a minha vez quero ir para um lar como este.

PROJECTO NA LIVRARIA ARQUIVO

UTENTES DA MISERICÓRDIA FREQUENTAM SESSÕES DE BIBLIOTERAPIA

“Era uma vez” é uma frase típica que marca a maioria dos contos de fadas. Este projeto visa a estimulação da leitura e da valorização da palavra por via da troca e partilha de ideias com a rubrica Sessões de Biblioterapia. De entre outras acções socioeducativas no seguimento das sessões terapêuticas através dos livros, criou-se o projecto “(na)Morar com os livros”.

“(na)Morar com os livros” é um programa de extensão cultural da população sénior institucionalizada Santa Casa da Misericórdia de Leiria. A operacionalização deste projecto centra-se na realização de Sessões de Biblioterapia na Livraria Arquivo – Bens Culturais em Leiria, protagonizada pelos residentes do Lar Nossa Senhora da Encarnação e da Residencial XXI. Bem perto dos livros (como que de um namoro se tratasse), das funcionárias e dos clientes, todos os idosos mostram o seu ponto de vista acerca das palavras que as obras literárias lhes deixam.

Num formato de tertúlias em torno de um tema escolhido previamente pelos residentes e/ou técnicos da SCML, uma vez por mês procurar-se-á criar momentos de debate e reflexão entre os



seniores acerca de tríade passado-presente-futuro. Entre outros objectivos, este projecto visa, por um lado promover acções de leitura inclusiva e solidária, e por outro contrariar a tendência de desenraizamento social dos seniores (nomeadamente os institucionalizados).

A parceria criada com a Livraria Arquivo e as estruturas residenciais Lar Nossa Senhora da Encarnação e da Residencial XXI (SCML), segundo o Provedor da Misericórdia, Eng. Carlos Poço, “este projeto pretende promover a dinamização de atividades socio-culturais com o objetivo de promover uma vida feliz e ativa”.

PUBLICIDADE



O programa completo para higiene oral em cuidados intensivos

Uma gama de escovas de dentes e soluções
para lavagem oral visando a prevenção
da Pneumonia Associada à Ventilação



Para mais informação incluindo guias de
demonstração em vídeo visite
www.intersurgical.com/oralcare

www.intersurgical.pt



CASA SANCHES
creche

Mais informações
☎ 244 106 201

www.misericordiadeleiria.pt

CONTA-ME COMO ERA, APRENDE COMO É

PROJETO ESTÁ A SER UM SUCESSO

São cerca de três dezenas de residentes do Lar Nossa Senhora da Encarnação – Santa Casa da Misericórdia de Leiria que adoptaram quarenta e duas crianças do 1º ano do Jardim-Escola João de Deus de Leiria. O projeto lançado no início de 2016 está a ser um sucesso.

Este facto deve-se ao projeto “Conta-me como era, aprende como é”. Com protocolo de cooperação assinado no passado mês de março, muitas foram as ações socioeducativas desenvolvidas, num total de dezasseis.

Numa primeira análise, poucas são as semelhanças entre a D. Lucília e o Martim, mas este projeto veio provar quão importante é cruzar as aparentes diferenças de ambos, unindo-os num único propósito, crescer de forma saudável e feliz aprendendo um com o outro. Este é um sentimento partilhado por todos os participantes neste projeto.

Os técnicos envolvidos neste projeto, de ambas as Instituições, testemunham a cada sessão a felicidade e entusiasmo estampados nos rostos das crianças e idosos. Se por um lado “os netos emprestados” transferem alegria, espontaneidade e conhecimento actual aos avós reduzindo significati-



JORNAL DE LEIRIA/ARQUIVO

vamente o declínio dos estados físicos, sociais e psicológicos associados ao envelhecimento, por outro “os avós emprestados” representam para as crianças autênticos dicionários doutros tempos; e assim se cresce e aprende reforçando os ensinamentos dados em contexto de sala de aula às crianças facultando novas plataformas de conhecimento.

Este projeto, ainda recente (terá duração de

quatro anos lectivos, terminando quando os “netos emprestados” concluírem o primeiro ciclo de ensino) desde o seu início que dá frutos. Sinónimo disso é o interesse demonstrados por alguns encarregados de educação em querer conhecer pessoalmente os “avós emprestados”, uma vez que as crianças têm verbalizado e materializado a satisfação quando estão com os avós.

PUBLICIDADE



RESIDENCIAL XXI
RESIDÊNCIA ASSISTIDA
SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA

No coração da Cidade de Leiria

A Residencial XXI é o local ideal para quem pretende uma opção de repouso de cariz familiar.

Para além do conforto beneficia de apoio clínico e de enfermagem, bem como, de um conjunto vasto de atividades que promovam a felicidade e o seu bem estar

INFORMAÇÕES
☎ 244 106 221

 **SANTACASA**
DA MISERICORDIA DE LEIRIA



ESCOLAR 2017

CAMPANHA VÁLIDA ATÉ 30 SETEMBRO 2017

-15%

LISTA ESCOLAR + MOCHILAS

-5%

LIVROS ESCOLARES

NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS PROMOÇÕES, CONDIÇÕES, PRODUTOS COM ETIQUETA “PREÇO BAIXO” E LISTA AFIXADA EM CADA LOJA

 **americana**
LOJAS



PENSE NISTO:
O SEGURO SÓ CARO
ANTES DO SINISTRO

R. Olhalvas, 60, Loja 1 – Leiria • Telf. 244833601 • Telm. 918736117
R.Cg. Pereira Simões – Espite-Ourem • Telf. 244739093 • Telm. 918736848 • e-mail: seguros@avbseguros.com