JORNAL SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA

PUBLICIDADE

VIVER LEIRIA SAUDÁVEL

EVENTO DO ANO A NÃO PERDER pag. 8

2016 FOI UM ANO DE CRESCIMENTO PARA O HDMA

pag. 2

Bloco operatório do HDMA é uma referencia pag. 4

HDMA reforça equipa médica na Ortopedia pag. 4

Contas de 2016 refletem ciclo de mudança pag. 7

Principais Atividades desenvolvidas em 2016 pag. 10

PUBLICIDADE

PROMEICENTRO
equipamentos médicos

TEL. 239 433 040 . FAX: 239 433 049
RUA DO FETAL, LT 5, APARTADO 8102, . 3020-901 COIMBRA
E-MAIL : INFO@PROMEICENTRO.COM
WWW.PROMEICENTRO.COM

Este suplemento faz parte integrante da edição 1705 do JORNAL DE LEIRIA, de 16 de Março de 2017, e não pode ser vendido separadamente.

EDITORIAL

A Santa Casa da Misericórdia de Leiria está a preparar-se para poder cumprir melhor a sua missão de apoiar quem mais precisa. Para isso também precisamos de comunicar melhor com a população em geral, com os que necessitam de apoio e também com os que nos podem ajudar a apoiar mais. Esta publicação tem esse objectivo de dar a conhecer a nossa obra e "abrir" a Instituição à comunidade.

No ultimo ano tivemos um conjunto de iniciativas na área da saúde de que destaco as 2ª Jornadas da Saúde do HDMA, a abertura do serviço de atendimento de urgência SAMA, a abertura de novas especialidade médicas e a participação na Aldeia da Saúde. Temos o HDMA que deixou de ser o "hospital velho" e passou a ser o "Hospital Novo" dispondo de mais conforto, uma imagem renovada, com as mais modernas tecnologias, com bloco operatório, imagiologia e médicos especialistas para dar uma resposta às necessidades da comunidade.

Na melhoria da comunicação reformulámos a página Web e o facebook, melhorámos a imagem institucional.

Participámos na peregrinação a Fátima e à Porta Santa da Sé de Leiria e organizámos um ciclo de conferências no âmbito do ano Jubilar da , onde foram debatidos um conjunto de temas da actualidade.

Queremos melhorar todos os dias a actividade da Misericórdia mas para isso também precisamos da colaboração de toda a comunidade.

O evento Viver Leiria Saudável, recentemente apresentado, tem um ambicioso programa de iniciativas. Contamos com a participação de todos pois o objectivo final é "apoiar quem mais precisa".

A Misericórdia de Leiria é uma instituição de solidariedade social aberta e queremos interagir com a comunidade nas diversas áreas da saúde, da educação e social e para isso contamos também consigo.

Carlos Poço
Provedor

Hospital D. Manuel de Aguiar
com mais e melhores serviços para a comunidade

2016 FOI UM ANO DE CRESCIMENTO

O Hospital D Manuel de Aguiar (HDMA) sofreu ao longo dos últimos meses profundas mudanças com o objectivo de melhorar a resposta à comunidade em geral.

"Mais especialidades, mais acordos e convenções e mais conforto" é desta forma que o Provedor da Santa Cada da Misericórdia de Leiria, Engº Carlos Poço, resume as profundas mudanças implementadas no ultimo ano.

No que diz respeito às especialidades, destacam-se o aumento das mesmas e o natural aumento do número de Médicos. Criaram-se novos serviços, como por exemplo, o Serviço de Pediatria e o Centro de Doenças Colorretais de Leiria, celebrou-se acordo com uma equipa médica especialista em Ortopedia/traumatologia, e aumentou-se, em diversas especialidades, o número de médicos "com elevada experiência e reconhecimento público", segunda afirma o Diretor Clínico do HDMA, Dr. Nuno Rama, destacando novos especialistas em Cardiologia, Otorrinolaringologista, Ginecologia, Neurocirurgia, Psicologia, Psiquiatria, Pneumologia, Nutrição e Fisiatria.

Quanto aos acordos e convenções, no último ano o Hospital D. Manuel de Aguiar celebrou acordos com novas seguradoras e entidades, disponibilizando os serviços de excelência do HDMA a um maior número de pessoas, destacando-se nesta matéria o acordo com a Multicare, a Well´s Continente e a Trueclinic.

Quanto ao conforto aos utentes, importa referir algumas alterações internas de funcionamento, destacando-se o Serviço de Medicina Física e de Reabilitação, que passou a funcionar das 8h às 20h, com consultas de Fisiatria também ao Sábado. Melhorou-se a imagem do HDMA, tornando-o mais apelativo e moderno. Melhorámos as condições de conforto ao utente, com a criação de novas salas de espera, e investimos em novas tecnologias. Através de um novo site facilitámos o acesso à informação, e com a aquisição de um novo sistema de gestão de senhas reduziu-se o tempo de espera para as consultas.

"Os números de 2016 reforçam a pertinência do investimento efetuado. Fazendo uma análise comparativa da produção de Janeiro de 2016 com a de Janeiro de 2017, percebemos que nas consultas externas verificou-se um aumento de 32%, na imagiologia o aumento foi de 86% e na cirurgia geral o aumento foi de 94%. Merecemos a confiança da população de Leiria, vamos continuar a reforçar este caminho" refere o Provedor.

Dr. João Leite, Eng. Carlos Poço e Dr. Nuno Rama, Administrador, Provedor e Diretor Clínico respetivamente

FICHA TÉCNICA

Edição: Jorlis - Edições e Publicações, Lda. . Director: João Nazário. Coordenação: Carlos Poço . Redação: João Leite, Luis Ferreira. Paginação: Isilda Trindade, Rita Carlos
Impressão: Grafedisport . Tiragem: 15.000 . N.º de Registo 109980 . Depósito Legal n.º 5628/84 . Distribuição: Jornal de Leiria, Edição n.º 1705 de 16 de Março de 2017

OPINIÃO **Nuno Rama**, Diretor Clínico do HDMA

A IMPORTÂNCIA DA GOVERNAÇÃO CLÍNICA EM UNIDADES DE SAÚDE

O Hospital D. Manuel de Aguiar (HDMA), teve como objetivo primeiro o de oferecer aos utentes da região uma unidade moderna e bem apetrechada, com instalações de elevada qualidade e conforto, um corpo clínico experiente e competente, uma acessibilidade facilitada e um atendimento personalizado e humano. Ao longo destes nove anos o projeto enfrentou diversas dificuldades, outros tantos desafios e foi ultrapassando uns e outros, norteada por um pilar sólido: A qualidade e excelência dos cuidados. No último ano constatou-se uma aposta num projeto clinico alicerçado numa gestão rigorosa e determinada, que alia à clássica Corporate Governance, uma governação clinica parceira e complementar. A designação "governação" foi importada do mundo comercial, que definia a primeira como um sistema pelo qual as companhias protegiam os investimentos dos acionistas e minimizavam os riscos de fraude e má prática. Curiosamente, há 20 anos que o termo Clinical Governance foi introduzido pela primeira vez no livro branco da saúde do Serviço Nacional de Saúde britânico (NHS) como estratégia de modernização e de melhoria da qualidade do sistema de saúde. No final da primeira década deste século começaram a multiplicar-se as unidades de saúde privadas pelo país, e também nestas, de forma crescente, se denota o interesse pelos princípios da governação clínica/gestão clínica. Mas afinal em que consiste esta última? Podemos simplificar a definição, e assumir a governação clínica como o processo através do qual as organizações de saúde se responsabilizam pela melhoria contínua da qualidade dos seus serviços e pela salvaguarda de padrões elevados de qualidade de cuidados. Qualidade e Excelência! Definidas como metas pelo Sr. Provedor e Mesa Administrativa, elementos da Governação Não clínica (Corporate Governance) , são igualmente objetivos da Gestão Clínica.

Dr. Nuno Rama

Desta forma, ao longo deste ano procurámos pôr em prática estes princípios da Governação Clínica: Os princípios fundamentais da Excelência! Promovemos uma orientação para os resultados, uma vez que a excelência depende do equilíbrio e satisfação das necessidades dos grupos de interesse relevantes da instituição. Orientámos os nossos serviços para o cliente, o árbitro final da qualidade do produto e do serviço.

Defendo há muito "o repensar da Saúde" em Portugal, no quadro conceptual fundamental para o entendimento da avaliação de qualidade em saúde, definida em 1980 por Avedis Donabedian, assente nos conceitos de estrutura, processo e resultado. Assim, a organização dos serviços de saúde deve ser redesenhada para ter a eficácia necessária.

Assistimos assim à emergência de um novo paradigma na cultura, estrutura e governação das unidades de saúde publicas ou privadas. O antigo paradigma assentava na procura da eficiência através do controlo dos gastos e da diminuição dos custos. O gestor clinico e os médicos participavam e participam direta ou indiretamente neste controlo sem compromisso do principio da autonomia profissional.

Em suma, acredito que o sucesso final de uma organização/instituição prestadora de cuidados de saúde assenta numa proximidade e comprometimento mutuo das duas vertentes da Governação: Clínica e Não-Clínica. E a primeira, a Clinical Governance, só pode ser exercida alicerçada em pilares sólidos: a focalização na pessoa e bem-estar da mesma, o envolvimento de todos, a todos os níveis, e a orientação para resultados, entendendo-se estes como ganhos em saúde.

PUBLICIDADE

NOVO SERVIÇO DE NUTRIÇÃO

Dr. Luís Lisboa

Os maus hábitos alimentares, o excesso de peso e a obesidade afetam grande parte da população, com consequências nefastas para a saúde e para a longevidade de cada um de nós. Uma correta perda de peso é exigente e deve ser acompanhada por profissionais da área, sob pena de acarretar outros prejuízos para a sua saúde. No Hospital D. Manuel de Aguiar, temos nutricionistas com experiência, para lhe proporcionar uma avaliação completa do seu estado nutricional e hábitos alimentares. Efetuamos um acompanhamento permanente, com uma terapêutica personalizada, objetivos realistas e credíveis! A pensar em si, criámos o Serviço de Nutrição e Emagrecimento, onde por apenas 49€ tem direito à sua consulta de nutrição, com oferta da seguinte (até 30 dias). Dispomos ainda de outros regimes particulares e de acordos e convenções.

Referenciado como dos melhores na região

BLOCO OPERATÓRIO TEM QUALIDADE SUPERIOR

O Hospital D. Manuel Aguiar no seu objetivo primeiro de prática de excelência clinica, engloba na sua estrutura organizacional e física a Unidade Cirúrgica (UCIR), uma área especifica para a atividade cirúrgica e cuidados peri-operatórios, localizada no piso 1 da instituição.

A realização de uma qualquer intervenção cirúrgica (operação) envolve momentos de grande preocupação e ansiedade para utentes e familiares /acompanhantes.

O bloco operatório é um ambiente especialmente preparado e equipado para a prática cirúrgica e anestésica, dentro de rigorosas condições de higiene e segurança. O processo de tratamento dos materiais e equipamentos obedece igualmente a rigorosas normas de higiene e controlo de infeção, de acordo com os padrões de qualidade superiormente determinados, pelo que também o acesso e a circulação de pessoas são condicionados.

O bloco operatório dispõe de duas suites operatórias devidamente equipadas e dimensionadas para todos os tipos de cirurgias, nomeadamente do foro da Cirurgia Geral, permitindo realizar diversos procedimentos cirúrgicos para o tratamento de varizes, hérnias, doenças da tiroides, vesicula e vias biliares, doenças do cólon, reto e ânus, entre outros. Tem capacidade para realizar procedimentos minimamente invasivos com apoio de vídeo-cirurgia. Para esse efeito dispõe de equipamentos, sistema de iluminação e instrumental cirúrgico modernos e de última geração para procedimentos com apoio de imagem/endoscopia, conhecidos na sociedade civil por cirurgia a "laser" ou "operações com furos".

Dr. António Sales em Bloco Operatório

Na área da saúde da mulher (Ginecologia) tem desenvolvido atividade cirúrgica diferenciada, com realização frequente e regular de histeroscopias, cirurgia laparoscópica de trompas e anexos (quistos do ovário / laqueação de trompas/ etc.) e cirurgia laparoscópica do útero (histerectomia) para tratamento de miomas entre outros. Outras especialidades com atividade regular no bloco operatório do HDMA são a Neurocirurgia (cirurgias diversas a hérnias discais), Ortopedia e traumatologia (com presença de um copo clínico de excelência liderado pelo Dr. António Sales e com capacidade de realização de Artroscopias, várias cirurgias do foro da Traumatologia, Próteses do Joelho e da Anca, etc.), Urologia (dispõe de uma equipa experiente em cirurgia laparoscópica, realizando nefrectomias, cirurgias à próstata, etc.), Otorrinolaringologia (experiência em procedimentos endoscópicos endonasais e do ouvido médio) e Oftalmologia (cirurgia de cataratas, etc). Naturalmente que outras especialidades médicas com necessidade de um ambiente que permita apoio anestésico usufruem das instalações e equipamentos da UCIR do HDMA.

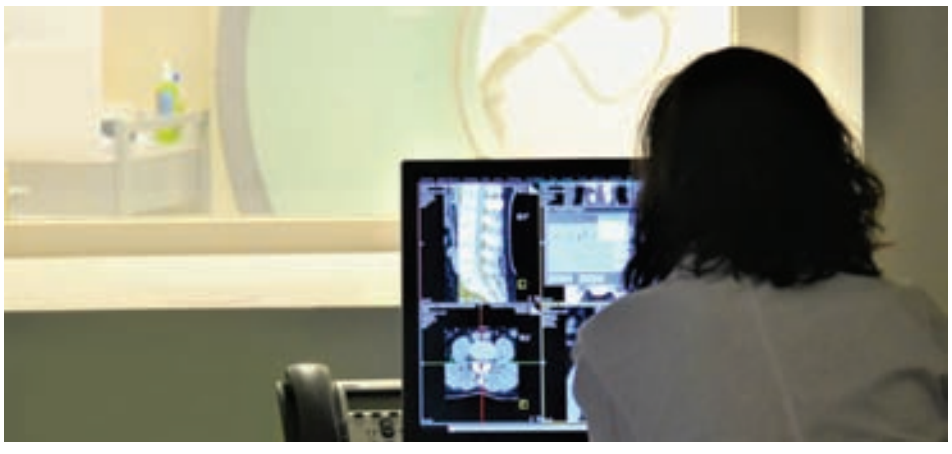
Além destes recursos, o bloco operatório possui uma espaço para realização de pequenos procedimentos cirúrgicos sob anestesia local (Sala de Pequena Cirurgia) e uma central de esterilização autónoma, unidade dotada de meios necessários para lavagem, secagem e esterilização de todo o material e equipamento cirúrgico (dois equipamentos a vapor saturado e lavagem mecânica). A Área de Internamento Cirúrgico é uma unidade de internamento que permite, entre outros, o apoio ao doente operado.

SERVIÇO DE IMAGIOLOGIA EQUIPADO COM ALTA TECNOLOGIA

A Imagiologia há muito tempo que deixou para trás o paradigma do designado RX, como meio complementar de diagnóstico, evoluindo para novas tecnologias de imagem, como sejam a ecografia, a TAC e a ressonância magnética, só para citar as mais conhecidas.

O serviço de Imagiologia do Hospital D. Manuel de Aguiar (HDMA) está equipado com a mais avançada tecnologia e oferece à comunidade um conjunto de respostas de excelência, nomeadamente, um ecógrafo que, além de permitir a realização de todo o tipo de ecografia geral, permite estudos endocavitários, estudos eco-doppler dos vários órgãos, estudos de elastografia e ao mesmo tempo é utilizado nos mais diferenciados exames de intervenção, como sejam as biopsias (próstata, mama, tecidos moles), as citopunções (tiroide, mama, ganglionares) e as infiltrações músculo-tendinosas e articulares.

A nova TAC multicorte, com o mais avançado software de processamento de imagem, além dos estudos de radiologia e neurorradiologia habituais, permite a realização de colonoscopias virtuais, estudos angiográficos, salientando-se as reformatações 3D que são de extrema importância na orientação pré-cirúrgica na patologia traumática ortopédica, não esquecendo a realização de Dental scan, fundamental na implantologia dentária.



O mamógrafo passou a permitir a realização de mamografia digital, deixando para trás a anterior tecnologia.

O ortopantomografo de elevada qualidade passou a assegurar ao médicos dentistas, que prestam serviços de elevada qualidade no HDMA, uma maior segurança.

Outro salto qualitativo diz respeito ao modus operandis da instituição que apostou na aquisição de um sistema de armazenamento de imagens, normalmente designado por PACS, que permite o armazenamento de todas as imagens e relatórios dos exames efetuados, estando sempre e de imediato disponíveis em qualquer parte do hospital.

Ao mesmo tempo, passamos a dispor da tecnologia mais avançada de interpretação de voz, que faz com que o médico radiologista possa fazer o relatório de imediato.

Para completar a disponibilidade dos estudos imagiológicos aos seus doentes, o HDMA estabeleceu, em 2016, um protocolo com o IMI, a trabalhar nas instalações do Hospital de Sto André, para a realização de todo o tipo de ressonâncias magnéticas que os seus utentes necessitem.

Importa referir que o serviço de Imagiologia do HDMA tem diversos acordos e convenções, nomeadamente, com a ADSE.

HDMA REFORÇA EQUIPA MÉDICA NA ORTOPEDIA

Centrados na excelência do serviço prestado, na inovação e nos valores da ética e do rigor da prática clínica, temos ao dispor do utente, uma equipa médica de Ortopedia especializada nas várias patologias diferenciadas, sendo o doente encaminhado para o médico de referência em patologia do joelho, da mão, do tornozelo ou do ombro. Uma equipa vocacionada para a cirurgia ortopédica de inovação, bem como para a Orto-traumatologia, medicina desportiva, realizada por médicos experientes e de renome. Contamos diariamente com a presença de um médico especialista de Ortopedia cuja experiência clinica e profissionalismo constitui uma mais-valia. Esta equipe de excelência integra o Dr. António Sales, Dr. João André, Dra. Teresa Tomé, Dr. Pedro Edgar, Dr. Marco Lucas, Dr. Pedro Simões e Dr. Luis Machado, que interagem entre si segundo o plano de subespecialidades, um conceito já desenvolvido e testado com êxito na Europa e nos E.U.A. O foco deste serviço médico inovador está na qualidade do acto medico e na recuperação do utente.

INOVAR É MUDAR A VIDA DAS PESSOAS COM DIABETES.

Roche

Descubra Accu-Chek, a solução que completa o
Ciclo de Tratamento da Diabetes.

Linha de Assistência a Clientes Accu-Chek®

800 200 265 (dias úteis das 8h30 às 18h30)

Accu-Chek® é uma marca registada de Dispositivos Médicos para Diagnóstico in Vitro para a medição quantitativa da glicemia, e de Dispositivos Médicos para punção capilar e software de gestão da diabetes (Emminens eConecta). Os aparelhos não se destinam a ser utilizados no diagnóstico da diabetes mellitus. Os dispositivos apenas podem ser utilizados com consumíveis Accu-Chek®. Aconselhamos a ler cuidadosamente a rotulagem e as instruções de utilização antes de utilizar qualquer um dos dispositivos. Em caso de dúvida consulte o seu médico ou farmacêutico.

Roche Sistemas de Diagnósticos, Lda
Estrada Nacional, 249-1
2720-413 Amadora - Portugal
Tel: +351 21 425 70 00 | Fax: +351 21 417 13 13

81908300001 NOV 2016

ACCU-CHEK®

Fornecemos uma abordagem multidisciplinar neste tipo de patologia

HDMA CRIA CENTRO DE DOENÇAS COLORRETAIS DE LEIRIA

As doenças colorretais (doenças dos intestinos) apresentam em Portugal muita importância, sendo patologias de elevada incidência e prevalência. É especialmente relevante quando se fala do cancro colorretal, de extrema importância pela sua dimensão em custos inerentes ao tratamento e aos potenciais anos de vida útil perdidos nos doentes afetados. Quando consideramos as doenças benignas, importa realçar o impacto significativo e negativo na qualidade de vida, os custos relacionados com o tratamento, mas também o absentismo associado. Algumas patologias, como a incontinência fecal ou a obstipação crónica, que resultam de alterações funcionais (funcionamento)/anatómicas (estrutura) do pavimento pélvico, podem interferir e reduzir a qualidade de vida quotidiana do doente.

Dr. Filipe Silva

A perceção de que a abordagem clinica destes doentes por vezes é insatisfatória foi uma das razões para a criação do Centro de Doenças Colorretais no Hospital D. Manuel de Aguiar (CDCL-HDMA). Naturalmente que foram propósitos adicionais a frequência (prevalência e incidência) significativa deste tipo de doenças e a ausência de um conjunto de profissionais especializados com uma visão multidisciplinar médico-cirúrgica articulada para dar resposta a estas patologias, na cidade de Leiria. Resumimos, pois, a nossa missão no intuito da melhoria dos cuidados de saúde prestados aos doentes com patologia colorretal na área de influência da nossa instituição.

À semelhança de outras iniciativas desenvolvidas no HDMA, entendemos explorar as potencialidades, quer da Unidade da endoscopia (sob orientação do Dr. Filipe Gomes Silva), quer da atividade cirúrgica diferenciada em coloproctologia (liderada pelo Dr. Nuno Rama), e a célere e próxima colaboração com a fisioterapia, nomeadamente na diferenciação existente no tratamento das disfunções do pavimento pélvico, levada a cabo pela Dra. Sara Leal. Fornecemos deste modo uma verdadeira abordagem multidisciplinar, que muitas vezes se omite neste tipo de patologia. O Centro de Doenças Colorretais de Leiria (CDCL) tem disponível uma página na internet integrada no sítio do HDMA, onde se pretende divulgar informações sobre coloproctologia e as atividades desenvolvidas pelo Centro no âmbito da coloproctologia.

O cancro colorretal é hoje em dia tema recorrente na comunicação social e, por isso, reforçamos a necessidade de realizar o rastreio, proporcionando, assim, ao doente um diagnóstico precoce e maior probabilidade de "cura". A deteção de pólipos colorretais e sua pronta excisão (remoção) constitui um importante avanço na prevenção do aparecimento do cancro.

A patologia colorretal benigna é bastante diversificada, exigindo uma abordagem multidisciplinar, na ótica da melhoria continua. As doenças mais frequentemente observadas são: doença hemorroidária, fissura anal, dermatites perianais, abcesso/fístula, doença inflamatória intestinal (Doença de Crohn e Colite Ulcerosa), incontinência anal e obstipação.

O tratamento deste tipo de doenças necessita frequentemente de um tratamento envolvendo, como já referido, vários especialistas. O tratamento médico depende naturalmente da patologia especifica identificada e, maioritariamente, é necessário corrigir fatores como a obstipação, hábitos de higiene e hábitos alimentares. Dispomos de diversos procedimentos instrumentais como a laqueação elástica, para o tratamento de doença hemorroidária sintomática, a injeção de toxina botulínica no esfíncter anal, em caso de fissura anal crónica, entre outros.

O tratamento cirúrgico das diversas patologias do cólon e reto é atualmente muito focado na abordagem personalizada e adaptada caso a caso, sempre numa vertente multidisciplinar. Para cada utente existe um tratamento à medida.

O centro tem uma preocupação constante na atualização de conhecimentos e na aquisição de experiência com as novas técnicas e terapêuticas. Tem uma equipa experiente na abordagem cirúrgica minimamente invasiva (ou laparoscópica, conhecida na sociedade como a cirurgia a "laser" ou "operação com furos"). Tem particular interesse no tratamento da doença oncológica do cólon e reto, patologia proctológica perianal (doença hemorroidária, fissura anal e fístulas) e nas doenças do pavimento pélvico que cursam com obstipação.

Neste ultimo tópico, destacamos o papel relevante da fisioterapia, que se tem revelado um auxílio de extrema importância para situações que eram, por norma, patologias de tratamento difícil ou impossível, mesmo com combinação de terapêuticas médicas e cirúrgicas. As situações particulares, como a incontinência e a obstipação por obstrução no ato de defecar, podem, com um programa rigoroso de exercícios para recuperação do tónus dos músculos do pavimento pélvico, proporcionar uma melhoria da qualidade de vida importante num número significativo destes doentes. Existe, assim, disponível no CDCL-HDMA a possibilidade de realizar terapêutica biofeedback e de electroestimulação para tratamento destas situações particulares.

PUBLICIDADE

Fisioterapia com tratamento individualizado

SERVIÇO DE QUALIDADE

A fisioterapia é parte essencial dos sistemas de saúde devido à sua versatilidade, uma vez que a intervenção do fisioterapeuta decorre durante todo o ciclo de vida do utente (desde o nascimento até ao envelhecimento). O Hospital D. Manuel de Aguiar dispõe de uma equipa de 8 fisioterapeutas com formações específicas em diversas áreas (músculo-esquelética, neurologia, cardio-respiratória adultos e crianças, pediatria, saúde da mulher, oncologia) por forma a proporcionar aos seus utentes um tratamentos individualizado e indo de encontro ás suas necessidades. Procuramos dar aos nossos utentes um serviço de qualidade e excelência dirigindo a intervenção do fisioterapeuta sempre com uma avaliação e formulação de um diagnóstico, a partir do qual são estabelecidos objectivos específicos e estratégias de intervenção tendo em vista o movimento, o exercício e a funcionalidade do utente, recorrendo a terapias manuais, meios físicos e naturais.

ASSEMBLEIA GERAL APRESENTA CONTAS DE 2016 QUE REFLETEM CICLO DE MUDANÇA

A Mesa Administrativa da Misericórdia de Leiria irá apresentar na próxima Assembleia Geral da Instituição, a realizar-se no dia 25 de Março às 14.30h no auditório do edifício Sede da Instituição, o relatório de atividades e contas de 2016. O Provedor, Eng. Carlos Poço, refere que será uma boa notícia para a Irmandade. "Estamos no caminho certo, há ainda muito caminho para percorrer, mas o que muitos consideravam difícil ou até impossível, nós em 12 meses consolidámos o ponto de viragem. É na Assembleia Geral que devem ser apresentadas as contas, devem ser os Irmãos da Misericórdia os primeiros a saberem e a discutirem os dados que vamos apresentar, mas aquilo que posso dizer neste momento é que estamos a dar cumprimento aos objetivos que definem o projeto da atual Mesa Administrativa, ou seja, estamos a gerir melhor para apoiar mais. O ciclo de dez anos de sucessivos resultados negativos terminou, para o bem da Misericórdia, ou seja, para o bem da comunidade de Leiria."

Luís Fernandes (vogal); Ricardo Borges (tesoureiro); Carlos Poço (provedor); João Moura (vogal); Mara Duarte (secretária); Luís Costa (vice provedor)

PUBLICIDADE

VIVER LEIRIA SAUDÁVEL

www.misericordiadeleiria.pt

Estas iniciativas visam mobilizar **Leiria** em torno de uma causa Solidária.

Através do **HDMA** vamos apoiar com:
Medicina Dentária;
Fisioterapia;
Cirurgia;
Três associações do concelho de **Leiria**

MARÇO

Dia:10|11|12
Aldeia da Saúde
Jornal Região de Leiria
Largo do Papa - Leiria

Dia:18
Tertúlia de Poesia
Jornal de Leiria
Igreja da Misericórdia - Leiria

Dia:28
Caminhadas Cidade em Movimento
Pela cidade de Leiria

ABRIL

Dia:11
Caminhadas Cidade em Movimento
Pela cidade de Leiria

Dia:20
1º Jornadas da Economia Social
IPL - Leiria

Dia:28|29
Aldeia da **Alimentação Saudável**
Mercado Sant' Ana - Leiria

MAIO

Dia:19
3º Jornadas da Saúde - **HDMA**
Auditório Casa Sanches - Leiria

Dia:20
Caminhada Histórica
Uma viagem à Cultura
Pela Cidade de Leiria

Dia:27
1º ANIMÁLIA - HDMA
2º CÃOMINHADA
IMTT- Leiria

JUNHO

Dia:03
DIA ABERTO - HDMA
Dia Mundial da Criança
Hospital D. Manuel de Aguiar

Dia:06
Caminhadas Cidade em Movimento
Pela cidade de Leiria

Dia:11
Leiria tem Saúde
CML
Praia do Pedrogão - Leiria

JULHO

Dia:07
1º Palestra Sobre os Cuidados com o Sol
Auditório Casa Sanches - Leiria

Dia:11
Caminhadas Cidade em Movimento
Pela cidade de Leiria

Dia:21
À descoberta da Aviação
Programa Contato - **HDMA**

AGOSTO

Dia:12
Campanha Prevenção
Cuidados com o **Álcool**
Iniciativa de rua - Leiria

Dia:15
Caminhadas Cidade em Movimento
Praia do Pedrogão - Leiria

Dia:25
Pedrogão é **COOLTURA**
Praia do Pedrogão - Leiria

SETEMBRO

Dia:06
Campanha Prevenção
Cuidados no transporte das crianças
Iniciativa de rua - Leiria

Dia:12
Caminhadas Cidade em Movimento
Pela cidade de Leiria

Dia:29
Primeiros Socorros **INEM** - na escola
Escola de Leiria

OUTUBRO

Dia:01
8º MINI-MARATONA
Caminhada Solidária
Rotary Club | Leiria
Estádio Municipal - Leiria

Dia:06
1º Jornadas da Alimentação - **HDMA**
Auditória Casa Sanches - Leiria

Dia 14
2º BTT Hospital **D. Manuel de Aguiar**
Pela Cidade de Leiria

Dia:17
Caminhadas Cidade em Movimento
Pela cidade de Leiria

NOVEMBRO

Dia:07
Caminhadas Cidade em Movimento
Pela cidade de Leiria

Dia:14
Campanha Prevenção
Cuidados com a **Diabetes**
Iniciativa de rua - Leiria

DEZEMBRO

Dia:16
Jantar Solidário - HDMA
Hospital D. Manuel de Aguiar

Dia:23
Aldeia do Natal - CML
Pela cidade de Leiria

AGENDA 2017

EU APOIO UMA CAUSA

HDMA HOSPITAL D. MANUEL DE AGUIAR

Informações e Inscrições:
viverleiriasaudavel@misericordiadeleiria.pt
244 106 201

Organização: HDMA Hospital D. Manuel de Aguiar

Apoio: Câmara Municipal de Leiria www.cm-leiria.pt · Jornal de Leiria · Região de Leiria · Politécnico de Leiria

OPINIÃO **Padre Jorge Guarda**, Vigário Geral da Diocese de Leiria-Fátima

COMUNICAR PARA MELHOR "MISERICORDIAR"

Em boa hora, a Santa Casa da Misericórdia de Leiria decidiu fazer uma publicação para se dar a conhecer à população. Muitos sabem da existência desta instituição e dos serviços que presta na área educativa, social e de saúde, mas haverá mais gente que o ignora. É por isso oportuno e louvável o esforço por comunicar. Assim melhor poderá "misericordiar", para usar o neologismo do Papa Francisco exprimindo o empenho na prática do amor misericordioso para com as pessoas em carência e sofrimento.

Não basta criar e gerir instituições, fazer obras e prestar serviços de qualidade procurando alcançar a competência excelente. É preciso informar os irmãos e a população em geral do que se faz. O conhecimento das boas obras dá alegria aos irmãos, atrai outros novos e cativa potenciais beneficiários dos serviços disponíveis. Além disso, gera alegria, confiança e esperança. Pode ainda estimular outros a agirem, multiplicando assim o bem feito às pessoas.

Encerrou-se há pouco o ano da misericórdia. Depois dele, continuam a ser necessárias as obras de misericórdia, pois, como escreve o Papa Francisco, "hoje são tantas as situações em que podemos restituir dignidade às pessoas, consentindo-lhes uma vida humana". Nesse sentido, é preciso "dar um novo rosto às obras de misericórdia" e, mais ainda, "dar espaço à imaginação a propósito da misericórdia para dar vida a muitas obras novas". E o Papa aponta as situações de sofrimento e pobreza, antigas e novas, que requerem compaixão no coração e ação para cuidar, consolar e curar com amor: a tristeza e solidão, o sofrimento e a aflição, a violência sob várias formas, as dificuldades da família, a doença, a pobreza e a marginalização, a experiência da morte. Perante "a humanidade ferida", a misericórdia "impele a arregaçar as mangas para restituir dignidade a milhões de pessoas que são nossos irmãos e irmãs, chamados connosco a construir uma cidade fiável" – afirma Francisco.

Padre Jorge Guarda

Se é importante que a Santa Casa saiba gerir bem os seus recursos e cresça na variedade e qualidade dos serviços que presta, "misericordiar" não pode ser somente tarefa da instituição. É preciso que se torne uma verdadeira "cultura de misericórdia", que envolva e ponha em ação todas e cada uma das pessoas. "Uma cultura – escreve o Papa – na qual ninguém olhe para o outro com indiferença, nem vire a cara quando vê o sofrimento dos irmãos. Oxalá esta nova iniciativa de comunicação da Misericórdia de Leiria sirva para interessar mais os irmãos e os colaboradores na sua vida e missão. Que não procurem a Irmandade somente pelos benefícios que dela podem aferir, mas principalmente para contribuírem a fim de que mais pessoas em necessidade sejam cuidadas e ajudadas. Assim também a Santa Casa estará à altura deste "tempo da misericórdia", como o define o Papa, "para que quantos se sentem fracos e indefesos, afastados e sozinhos possam individuar a presença de irmãos e irmãs que os sustentam nas suas necessidades" e "os pobres sintam pousado sobre si o olhar respeitoso mas atento daqueles que, vencida a indiferença, descobrem o essencial da vida."

PUBLICIDADE

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA

NIPC 500848963

Rua Trindade Coelho, nº 8 . 2400-189 Leiria

CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto nos ar.tºs 22º/2/c e 23º do Compromisso da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Leiria, convoco os Irmãos para reunirem em Assembleia Geral no dia 25 de Março de 2017, pelas 14.30 horas, no auditório da Casa Sanches, com a seguinte

Ordem de Trabalhos:

1– Apreciação, discussão e votação do Relatório de Atividades, das Contas de Gerência e do competente Parecer do Conselho Fiscal, relativos ao exercício de 2016.

2– Informações sobre outros assuntos de interesse da Instituição.

Se à hora marcada não estiver presente mais de metade dos Irmãos com direito a voto a assembleia reúne 30 (trinta) minutos depois, com qualquer número de presenças (art.º 24º/1, do Compromisso).

Os documentos estão disponíveis para consulta dos Irmãos, na sede da Santa Casa.

Leiria, 10 de Março de 2016

O Presidente da Mesa da Assembleia

(António Carlos de Carvalho)

JANEIRO A DEZEMBRO 2016

PRINCIPAIS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Auditoria Externa à Gestão e à Avaliação da Satisfação

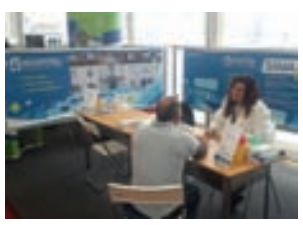
Objetivo principal: implementar medidas que conduzam à melhoria dos serviços de forma a satisfazer as necessidades dos nossos Utentes e Colaboradores.

Abertura do SAMA – Serviço Atendimento Médico Alargado

Descrição - Atendimento das 16h às 22h (Segunda a Domingo)
- 20€ Comunidade em geral
- São disponibilizados todos os serviços do Hospital, designadamente: Descrição
- Análises Clínicas
- Imagiologia
- Internamento
- Consultas Externas
- Medicina Física e de Reabilitação

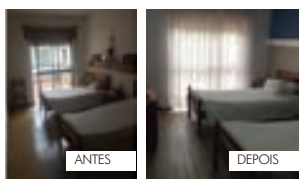
Participação em diversos eventos

- Aldeia da Saúde
- 7ª Mini Maratona e Caminhada Solidária de Leiria



Obras de Reabilitação do Lar Nossa Senhora da Encarnação

. 11 quartos (antes/depois)



Criação de Medidas de Discriminação Positiva para os irmãos da SCML

- DESCONTO DE 15% nas seguintes unidades do HDMA:
- Bloco Operatório (medicamentos, material de consumo clínico)
- Imagiologia (Raio X; TAC; OSTEODENSITOMETRIA; Mamografia)
- Internamento (medicamentos, material de consumo clínico)
- Consultas Externas (Cirurgia geral; Gastroenterologia; Urologia; Oftalmologia; Otorrinolaringologia; Dermatologia; Reumatologia)
- Meios complementares de diagnostico e terapêutica
- Medicina Física e de Reabilitação
- Medicina Dentária
Serviços de Enfermagem
Análises Clínicas

- DESCONTO DE 50% no SAMA
- CRIAÇÃO DO CARTÃO FÁRMACIA ATRAVÉS DE UM PROTOCOLO COM A FARMÁCIA BAPTISTA

Criação do novo Cartão de Irmão

Criação de Nova Página de Internet

Realização do Ciclo de Conferências

- Assinalar o Ano Jubilar da Misericórdia

Realização de diversas iniciativas nas valências sociais

Promover um envelhecimento ativo, digno e feliz

Celebração de Protocolo com o ISLA

. Descontos até 15% nas propinas mensais a irmãos, funcionários/colaboradores e respetivos familiares.
. Contribuir para a valorização e qualificação da Comunidade deve ser uma prioridade para qualquer organização.

Participação em diversas iniciativas promovidas pela Diocese/Igreja

. Peregrinação Nacional das Misericórdias a Fátima
. Peregrinação à Porta Santa da Sé de Leiria

Requalificação da Igreja da Misericórdia

. Obra em curso através do protocolo celebrado com a CML

Jornadas de Saúde do Hospital D. Manuel de Aguiar

Novas especialidades e Novos Acordos com seguradoras no HDMA

. Novos Acordos com Seguradoras e Entidades
Advancecare
Trueclinic
IMI
Wells Continente

Investimento em comunicação para o HDMA

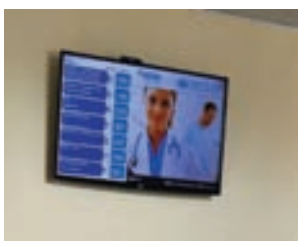
. Novo logotipo para o HDMA
. Sinalética interior no HDMA
. Outdoors no Concelho para divulgar serviços
. Distribuição de panfleto por todas as caixas de correio

Reformulação das receções do HDMA

. Imagem
. Uniformes para as administrativas

Requalificação das salas de espera do HDMA

Investimento em novo sistema de senhas para melhorar a resposta aos utentes no HDMA



Unidade reforçou serviço

CUIDADOS CONTINUADOS COM INSTALAÇÕES MELHORADAS

A Unidade de Cuidados Continuados da Santa Casa da Misericórdia de Leiria, integrada na Rede Nacional de Cuidados Continuados, tem uma capacidade inicial de 40 utentes, 27 de Média Duração e Reabilitação e 13 de Longa Duração e Manutenção. Os utentes que chegam à Unidade vêm à procura de recuperar a autonomia, muitas vezes recentemente perdida, em consequência de doenças agudas que os incapacitaram, apresentando necessidades do foro físico, psíquico, emocional e social, encontrando aqui uma equipa multidisciplinar pronta para os acolher e, no âmbito das competências de cada um, lhes proporcionar um programa individualizado e adaptado às suas capacidades. Procuramos proporcionar cuidados de excelência, apostando na melhoria contínua, gerimos recursos de uma forma eficiente, a segurança das pessoas está no centro das atenções e a meta é a satisfação dos utentes e familiares.

Ao longo do último ano reforçamos o trabalho desenvolvido, bem como, o investimento na reabilitação do edificado, com o objetivo de aumentarmos o conforto dos utentes.

PUBLICIDADE

OPINIÃO

Emiliano Rodrigues,
Utente da Residencial XXI

MISERICÓRDIA!

A Rainha D. Leonor sabia que ao ouvir os pedidos dos que passavam fome e as preces dos penitentes, era uma obra que vinha ao encontro do que Cristo tanto pregou e poucos estavam dispostos a seguir. O seu espírito caritativo, instava para que os homens deixassem a sua soberba sobranceria e acorressem em busca dos necessitados. Inspirada pela obra de S. Pedro "O Mártir ", que já em 1244 na Flórida teve idênticos propósitos. Assim, a Rainha, com o beneplácito régio, criou as Instituições caritativas denominadas por Santa Casa da Misericórdia, no remoto ano de 1536. Todavia, em 1248 o Rei D. Sancho autorizou a existência de pequenas "casas de ajuda" cuja finalidade tinha idêntico sentido, sendo estas dependentes da Igreja e que veneravam Nossa Senhora da Piedade ou da Misericórdia. As ajudas que faziam parte da sua acção, essencialmente caritativa, estavam divididas em Obras Corporais: Dar de comer a quem tem fome; Dar de beber a quem tem sede; Vestir os nus; Dar pousada aos peregrinos; Assistir aos enfermos; Visitar os presos; Enterrar os mortos. Obras Espirituais: Dar bons conselhos; Ensinar os ignorantes; Corrigir os que erram; Consolar os tristes; Perdoar as injúrias; Sofrer com paciência as fraquezas do nosso próximo; Rogar a Deus por vivos e defuntos. Decorria o ano de 1544, quando um grupo de leirienses de boa vontade, procura seguir tão nobre sentimento e cria a Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Leiria. Ao longo dos anos, as mentalidades evoluíram a Misericórdia de Leiria alterou os seus comportamentos, abrindo novas valências e começou a dar resposta na área social. Desde o Hospital Dom Manuel de Aguiar, seguiu-se o Lar Nossa Senhora da Encarnação, Apoio Domiciliário, Residencial XXI e Creche Casa Sanches.Esperamos que esta última expressão, seja empregue esporadicamente, como sinal de evolução dos tempos e de um melhor bem-estar na sociedade. A erradicação total do termo misericórdia que se pode encontrar nos dicionários, afigura-se-nos impossível de acontecer, pois os conceitos errados e o nosso sentido de humanidade estão muito arreigados no íntimo de cada um. Deixemos que o tempo cumpra a sua caminhada e os homens tentem alterar os seus comportamentos a bem dos outros, eliminando a palavra misericórdia do léxico actual ou transformando-o em amor, paz e tranquilidade. Que misericórdia passe a significar compreensão e respeito mútuo.

Instituições juntam-se em projecto intergeracional

ALUNOS DO JOÃO DE DEUS 'ADOPTAM' AVÓS DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA

Aos 83 anos, Maria Leonor ganhou um novo 'neto'. A residir no Lar de Nossa Senhora da Encarnação, da Misericórdia de Leiria, a idosa foi 'adoptada' por uma das 42 crianças do Jardim-Escola João de Deus, que participam no projecto "Conta-me como era, aprende como é". Trata-se de um programa que pretende "fortificar os laços intergeracionais" e que decorrerá nos próximos quatro anos.

O protocolo de cooperação entre as duas instituições foi assinado no passado dia 2, numa sessão onde os mais novos presentearam os seus novos 'avós' com um cartão "carregadinho de ternura". Em troca, receberam os primeiros abraços e beijos. "Vai ser muito bom. Iremos distrair com uma actividade diferente e, como somos pessoas muito vividas, eles podem ficar a saber mais alguma coisa. Também vamos aprender com eles. Têm sempre coisas para nos ensinar", nota Maria Leonor.

Directora do Jardim-Escola João de Deus, Vera Sebastião está convicta que o projecto trará "benefícios", quer aos idosos quer às crianças. A responsável conta que a instituição aceitou o desafio lançado pela Misericórdia por o projecto ter subjacente "a educação para os valores, com base nos afectos", e por permitir reforçar nas crianças questões como a "cidadania, respeito e civismo". Segundo explica, estão previstas deslocações, "pelo menos mensais", de alunos do Jardim-Escola ao lar, onde serão desenvolvidas actividades "pensadas na perspectiva dos idosos e das crianças, que possam ser úteis para ambas as gerações".

Também Carlos Poço, provedor da Misericórdia, está convicto que o convívio entre mais e menos novos será benéfico para ambos, sublinhando a troca de conhecimentos que se proporcionará. "Os avós têm muitas histórias para contar sobre como era antigamente e os pequeninos irão poder dizer-lhes como é agora".

Presentes na assinatura do protocolo, Ana Valentim e Anabela Graça, vereadoras da Acção Social e da Educação elogiaram a iniciativa. "É um projecto de envelhecimento activo, para os utentes da Misericórdia e de cidadania para as crianças", disse Ana Valentim. Por seu lado, Anabela Graça dirigiu-se às crianças, sublinhando a oportunidade que terão de aprender com os mais velhos, "autênticos dicionários".

Nota: texto publicado originalmente no Jornal de Leiria.

PUBLICIDADE