



## HOSPITAL D. MANUEL DE AGUIAR DISPONIBILIZA GRATUITAMENTE CIRURGIAS DE CATARATAS

págs. 8/9



## MISERICÓRDIA DE LEIRIA INVESTE 2,7 MILHÕES NO LAR N.º SR.º DA ENCARNAÇÃO

pág. 11

Serviço de Internamento do HDMA com nota de excelência

pág. 3

Gala Solidária anuncia ano repleto de atividades

pág. 8



Dr. António Cruz reforça Serviço de Urgência do HDMA

pág. 3

**ARTIFOFO**  
Equipamentos Hospitalares & Farmacêuticos, Lda.  
Pousos - Leiria 244 801 826

**espaço saúde**  
equipamento médico e ortopédico  
Geriatrico | Ortopedia | Farmácia | Hospital

**SEPITRA**  
COMÉRCIO DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS DE LIMPEZA  
Estrada Principal - Armazém n.º 3 - Cascaria  
2405-010 Maceira-Leiria

**Sepitra Health Care**  
• Inovação • Cultura • Organização • Redução de custos

Permite o cálculo PREVENTIVO do "CUSTO MZ/CUSTO UTENTE" de Máquinas, Equipamentos e Detergentes  
Controla os consumos dos detergentes concentrados através do Telemóvel e de uma Plataforma Web

[www.sepitra.com](http://www.sepitra.com)



## EDITORIAL

A edição deste número coincide com o momento de prestação de contas anual, já disponíveis e que serão apresentadas à Assembleia Geral no próximo sábado. A realidade da Santa Casa da Misericórdia de Leiria é objectivamente outra, muito mais tranquila e com grande esperança no futuro. A Instituição reaproximou-se da comunidade em geral, está mais moderna e preparada para cumprir a sua missão de bem servir quem mais precisa. Terminou o período de sucessivos resultados negativos, passámos para resultados positivos que nos permite honrar os compromissos do serviço da dívida. A área da saúde deixou de consumir os recursos financeiros libertados pela área social, uma situação inadmissível, que com o esforço e dedicação de todos se conseguiu inverter. Esta nova realidade permite que a Instituição possa concretizar ambições que potenciem a melhoria contínua do serviço que prestamos à comunidade em geral e cumprir outro objectivo que é a abertura e participação de quem o queira fazer. Vamos iniciar em 2019 diversos projetos importantes para os utentes que atualmente servimos e que no futuro possamos vir a dar o nosso contributo. Destaco com entusiasmo a abertura do concurso público para a obra de requalificação do Lar Nossa Senhora de Encarnação, uma obra necessária e urgente, que permite atribuir conforto e bem-estar aos nossos utentes. Obrigará a um esforço financeiro considerável, daí contarmos com o apoio de to-

dos quantos se queriam juntar à concretizam deste projeto. Vamos continuar a imprimir a inovação nas nossas respostas sociais, com destaque para o Serviço Integrado de Proximidade, que queremos ver a comunidade de Leiria a usufruir deste importante serviço, cujo objetivo é dar a melhor resposta possível, dando condições para que a população fique o mais tempo possível no conforto do seu lar. O nosso Hospital, o Hospital D Manuel de Aguiar, é hoje uma referência. Milhares de pessoas procuram semanalmente os serviços do HDMA, aqui sabem que vão encontrar uma resposta pronta, humana e de elevada qualidade profissional. E será através do HDMA, que a terceira edição do "Projeto Solidário" da Santa Casa da Misericórdia de Leiria irá promover solidariedade. É com orgulho que a Santa Casa da Misericórdia de Leiria pretende disponibilizar gratuitamente cirurgias de cataratas, com a colaboração total dos nossos clínicos e através das iniciativas que iremos realizar ao longo de 2019. Vamos dar este importante apoio aos que não têm possibilidades para recorrer ao privado em busca de uma resposta mais célere. Podem desde já junto dos nossos serviços administrativos do HDMA apresentar o pedido que será analisado pelos clínicos e técnicos de serviço social, para beneficiar deste apoio. Tenho a forte convicção que este será mais um forte motivo para que todos se mobilizem nesta viagem de solidariedade. Contamos com todos.

# PRÓXIMA ASSEMBLEIA GERAL DISCUTE RELATÓRIO DE CONTAS E ATIVIDADES DE 2018

Irá realizar-se no próximo dia 23 de março a Assembleia Geral da Misericórdia de Leiria, entre outros assuntos em discussão e apreciação destaca-se a apresentação do Relatório de Contas e Atividades de 2018. Relativamente a este ponto o Sr. Provedor, Eng. Carlos Poço, refere que «os dados que vamos apresentar na próxima assembleia geral reforçam que "a realidade da Santa Casa da Misericórdia de Leiria é outra. A

nossa Instituição reaproximou-se da comunidade em geral, está mais moderna e preparada para enfrentar o futuro. Financeiramente invertemos a situação, de sucessivos resultados negativos, passamos para resultados positivos, e a área da saúde deixou de consumir os recursos libertados pela área social, uma situação inadmissível, que com o esforço e dedicação de todos conseguimos inverter.".



## SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA

### CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto nos art.ºs 22º/2/b e 23º/1 do Compromisso da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Leiria, convoco os irmãos para reunirem em Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia 23 de Março de 2019, pelas 14 horas e 30 minutos, no auditório da Casa Sanches, com a seguinte

#### Ordem de Trabalhos:

1. Apreciar, discutir e votar o Relatório de Atividades, as Contas de Gerência e o Parecer do Conselho Fiscal relativos ao exercício de 2018;
2. Informações de outros assuntos de interesse da Instituição.

Se à hora marcada não estiver presente mais de metade dos Irmãos, a reunião terá lugar meia hora depois, com qualquer número de presentes (art.º 24º/1, do Compromisso).

Leiria, 04 de março de 2019

O Presidente da Mesa da Assembleia  
(Carlos Carvalho)

## FICHA TÉCNICA

# DR. ANTÓNIO CRUZ REFORÇA SERVIÇO DE URGÊNCIA DO HDMA

## OPINIÃO Dr. António Cruz

O SAMA foi criado no sentido de um atendimento personalizado, e mais humano na resolução das situações de saúde prementes que surgem no Hospital D. Manuel de Aguiar (Santa Casa da Misericórdia de Leiria). Sendo dotado de uma qualidade excepcional e de profissionais experientes, procura dar uma resposta rápida e eficaz no atendimento e tratamento dos doentes que a ele recorrem diariamente. Aliando a isto a simpatia dos seus profissionais (Médicos, Enfermeiros, funcionários), atingimos, atuando como uma equipa sólida, a excelência nos Cuidados prestados à comunidade que buscam esta Unidade de Saúde. Procuramos servir os utentes de forma rápida e eficaz, no sentido de minimizar os tempos de espera, tão indesejados. Aliás, elevado grau de satisfação dos utentes que conseguimos atingir traz, por si só, a elevada qualidade do atendimento e terapêutica instituídas no âmbito das diversificadas patologias. O espaço físico, amplo e acolhedor, é um dos pontos fortes desta Unidade, fazendo desta uma das referências a



apontar com agrado de todos nós (trabalhadores e utentes). A simpatia no atendimento é referida pelos utentes, como uma agradável surpresa, para além do encaminhamento para as diversas especialidades, quando necessário, torna-se eficaz e em tempo útil. O "bem receber e o bem tratar" é um dos nossos lemas e que nos guia diariamente. Estamos a trabalhar ainda mais para melhoria desta

Unidade em variadas vertentes, de modo a ser cada vez mais uma referência dentro do sector da saúde. Com esforço e trabalho diários conseguimos atingir um grau de qualidade que nos motiva e que nos impulsiona no sentido de alcançar o objetivo essencial que é a satisfação do utente. Posso, assim, dizer que é um privilégio trabalhar numa equipe como esta.

## ELOGIOS DOS UTENTES

**Manuel G.**  
via e-mail

"Expresso aqui a minha gratidão a estas pessoas que, no desempenho da sua profissão, demonstraram toda a sua grandeza para com o seu semelhante."

**Margarida D.**  
via Caixas de Sugestões

"É de referir o excelente tratamento, tanto a nível cirúrgico como de atenção e modo de cuidar e de dirigir à utente."

**Daniel G.**  
via Caixas de Sugestões

"Desejo prestar homenagem a todos os os profissionais que me atenderam desde a receção, passando pela enfermeira que me recebeu e preparou, às enfermeiras que me levaram à sala de operações, ao enfermeiro desta sala, à Sra. Anestésista e aos médicos que me operaram, pela forma carinhosa, profissional e dedicada como fui tratado."

**Manuela G.**  
Via Facebook

Vocês têm excelentes profissionais e os serviços funcionam bem, estão no caminho certo para o sucesso!

# SERVIÇO DE INTERNAMENTO COM NOTA DE EXCELÊNCIA

O Hospital D. Manuel de Aguiar orgulha-se de anunciar a nota de excelência que lhe foi concedida pelos utentes referente ao serviço de internamento durante o ano de 2018.

Os inquéritos realizados ao longo do ano visavam avaliar a satisfação dos utentes nas diversas áreas do serviço de internamento, nomeadamente: o atendimento pelo pessoal de secretariado e receção, as condições das instalações, a qualidade das refeições servidas, os cuidados com a roupa, a facilidade das visitas dos familiares bem como o serviço prestado pela equipa médica, de enfermagem e pelos assistentes operacionais.

Em todos os parâmetros questionados, o Hospital D. Manuel de Aguiar recebeu a crítica positiva e a confiança dos seus utentes, sendo que 97,4% dos inquiridos classificam a globalidade do serviço prestado com "MUITO BOM" e "BOM" e 100% dos mesmos recomendam o HDMA.

A Santa Casa da Misericórdia de Leiria agradece a todos os utentes a confiança depositada nos seus serviços e compromete-se a continuar e melhorar a promoção da excelência na prestação dos cuidados de saúde que presta à comunidade.



# HDMA REFORÇA EQUIPA CLÍNICA DE ORTOPEDIA

Focados na excelência do serviço prestado, na inovação e nos valores da ética e do rigor da prática clínica, o Hospital D Manuel de Aguiar (HDMA) reforça a sua equipa clínica de Ortopedia. Juntam-se ao corpo clínico liderado pelo Dr. António Sales, o Dr. José Portela e o Dr. Brás Cardoso.

Especializada nas várias patologias diferenciadas e vocacionada para a cirurgia ortopédica de inovação, bem como, para a Orto-traumatologia, a equipa clínica de Ortopedia do HDMA passa a ser constituída pelos seguintes médicos:

- Dr. António Sales
- Dr. Brás Cardoso
- Dr. José Portela
- Dr. Cura Mariano
- Dr. Reis e Reis
- Dr. Robalo Correia
- Dr. Pedro Campos
- Dr.ª Teresa Tomé
- Dr. Daniel Peixoto
- Dr. Luis Machado
- Dr.ª Raquel Carvalho

Este corpo clínico pretende prestar um serviço de excelência a todos os utentes, e na sequência do acordo com a Zurich Seguros na vertente de acidentes de trabalho celebrado com o HDMA, este reforço vem dar uma resposta eficaz e eficiente a todos



Dr. José Portela e Dr. Brás Cardoso juntam-se ao grupo de clínicos liderado pelo Dr. António Sales

quantos necessitem do HDMA.

O Serviço de Ortopedia do Hospital D. Manuel de Aguiar assume como objetivo primordial garantir a excelência do seu serviço e a satisfação dos utentes, através da manutenção de elevados padrões de qualidade, alicerçados na especialização, na inovação tecnológica e no rigor da prática clínica.

Para o Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Leira, fica claro que “a Confiança e a satisfação dos utentes constitui a prova de que o caminho percorrido tem sido o correto e o reforço desta equipa clínica constitui uma mais valia para a prestação de serviços de saúde na área da ortopedia da Região, bem como, representa a garantia de uma resposta eficiente aos utentes de acidentes de trabalho e res-

pondente comunidade”, referiu.

OPINIÃO Goretí Sousa  
Enfermeira

## TRATAMENTO DE OZONOTERAPIA

A ozonoterapia baseia-se na utilização de ozono médico no tratamento das mais variadas doenças.

O ozono é um gás extremamente reativo, pelo que quando em contacto com os tecidos é logo absorvido. Esta sua característica faz com que o ozono seja um potente antioxidante, um importante ativador do sistema imunitário e exiba uma capacidade cicatrizante extraordinária.

Com a diversificação da Medicina preventiva, cada vez são mais os problemas de saúde que podem ser tratados com o ozono. A ozonoterapia não tem contra indicações pelo que se tornou uma escolha segura e de primeira linha. Os benefícios do ozono não se prendem só com as doenças. Graças aos seus poderes antioxidantes e à sua capacidade de estimular o sistema imunitário, os tratamentos com ozono podem ser utilizados como meios de prevenção e não só como formas de tratamento. Além disso, a sua utilização no âmbito da estética como anti-aging torna os tratamentos com ozono uma terapia muito eficaz.

A Ozonoterapia tem inúmeros benefícios para saúde: atua contra doenças provocadas por bactérias, fungos e vírus; em estados inflamatórios agudos e crónicos; auxilia na cicatrização de tecidos; fornece alívio imediato em casos de úlceras orais e aftas; acelera a cicatrização em situações de Herpes; estimula o sistema imunitário; atua como um complemento ao tratamento de doenças oncológicas; alivia sintomas e dores articulares; Como potente antioxidante retarda o envelhecimento; melhora a circulação sanguínea.



PUBLICIDADE

  
avbseguros

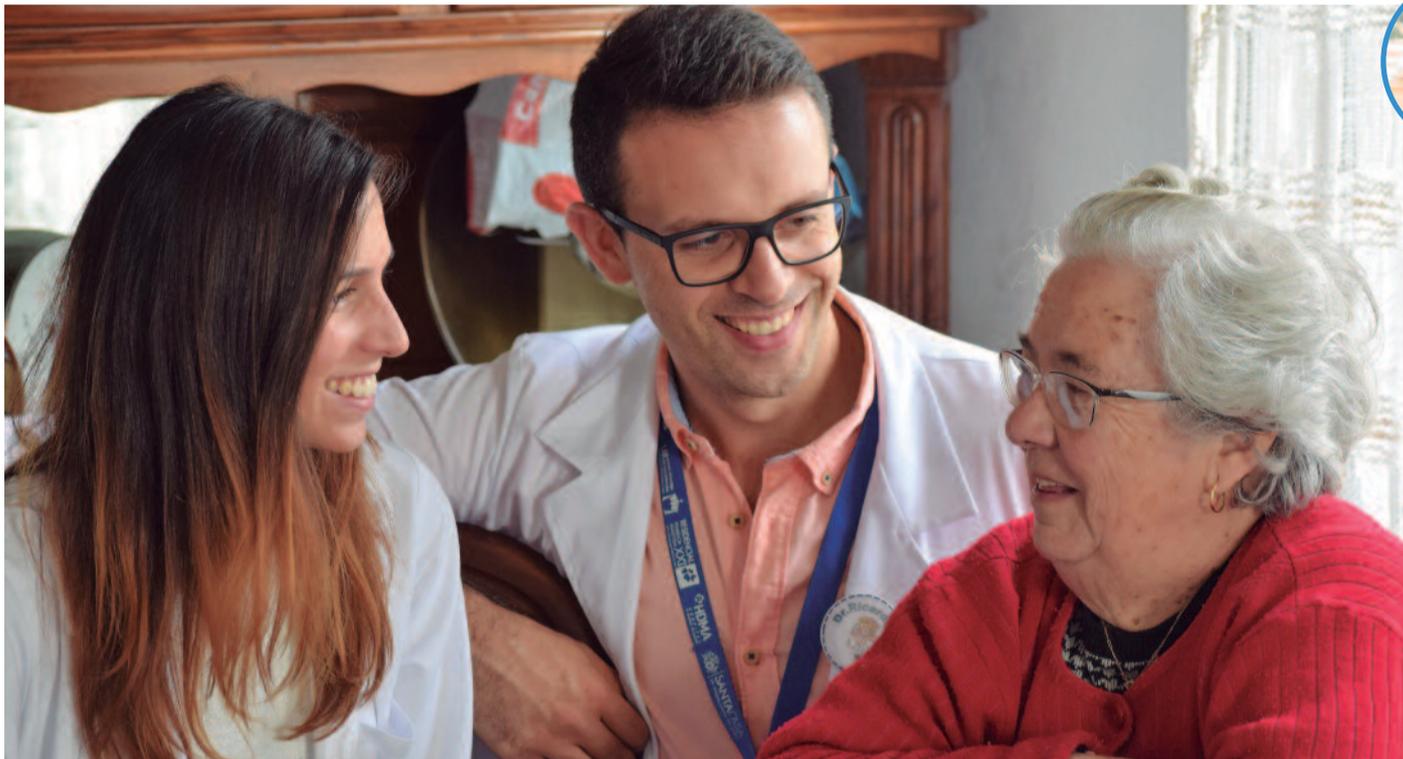
**SEGURO DE VIDA E HABITAÇÃO**

pode poupar até

**-60%**

R. Olhalvas, 60, Loja 1 - LEIRIA . Tel. 244 833 601 . Telem. 918 736 117  
R. Cg. pereira Simões, Espite - OURÉM . Tel. 244 739 093 . Telem. 918 736 848  
E-mail: seguros@avbseguros.com

# SERVIÇO INTEGRADO DE PROXIMIDADE (SIP): UMA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR JUNTO DE SI



"Queremos acompanhar o desejo e a vontade crescente da população de querer ficar o mais tempo possível no conforto do seu lar. Queremos, por isso, ser uma solução para esta vontade, com recursos humanos e serviços diversificados"

Carlos Poço,  
Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Leiria

A esperança de vida média atual na região de Leiria é de 81 anos. Esta idade cor-responde a uma tendência de crescimento que deverá manter-se, acompanhada, geralmente, de uma melhor qualidade e autonomia no processo de envelhecimento. A Santa Casa da Misericórdia de Leiria, atenta a este paradigma social, investiu numa resposta global de excelência, centrada na prestação de cuidados diários à população: o Serviço Integrado de Proximidade. A resposta inclui, por exemplo, o fornecimento de alimentação cuidada, enfermagem, tratamentos de fisioterapia, higiene pessoal e/ou habitacional, tratamento de roupas, educação social, animação cultural e diversas consultas no Hospital D. Manuel de Aguiar (HDMA). "Queremos acompanhar o desejo e a vontade crescente da população de querer ficar o mais tempo possível no conforto do seu lar. O aumento da idade média da população e, em muitos casos, da qualidade e autonomia do processo de envelhecimento, faz com que as pessoas queiram

## O que é o SIP

- Alimentação cuidada
- Serviço de higiene e cuidado pessoal
- Higiene habitacional
- Tratamento de roupas
- Serviço de Educação Social e socialização
- Apoio de enfermagem
- Tratamento de fisioterapia
- Serviço noturno
- Consultas médicas no HDMA

adiar a sua ida para uma instituição. Queremos, por isso, ser uma solução para esta vontade, com recursos humanos e serviços diversificados", explica o provedor da Santa Casa da Misericórdia de Leiria, Carlos Poço. Neste contexto, a Santa Casa da Misericórdia de Leiria investiu no aumento do número de recursos humanos e equipamentos, nomeadamente, em novas carrinhas e equipamentos para transporte com qualidade das refeições. "No próximo ano, este ser-



viço vai, através da aplicação de novas tecnologias, facilitar a comunicação entre os utentes e familiares, disponibilizando diariamente informação sobre o estado de saúde ou outra que seja considerada pertinente", adianta Carlos Poço.

O Serviço Integrado de Proximidade é suportado por uma equipa multidisciplinar, composta por profissionais especializados e qualificados, que presta cuidados e serviços personalizados de assistência domiciliária, focados na me-

lhoria da qualidade de vida da comunidade, permitindo a satisfação de todas as suas necessidades, sem que as pessoas tenham de abandonar o conforto do seu lar. Para facilitar o seu dia-a-dia, o utente pode escolher entre o conjunto de serviços disponíveis aqueles que melhor se adequam às suas necessidades e disponibilidade de recursos. As mensalidades apresentam valores a partir de 190 euros, consoante o pacote de serviços escolhido.



FIQUEM TRANQUILOS,  
ESTAMOS A CHEGAR

ATÉ 30 DE ABRIL  
PRIMEIRA MENSALIDADE  
**OFERTA!**

DE SEGUNDA A DOMINGO  
EM SUA CASA

ENFERMAGEM • HIGIENE  
ALIMENTAÇÃO • FISIOTERAPIA  
SERVIÇO NOCTURNO  
APOIO MÉDICO HDMA



SANTACASA  
DA MISERICORDIA DE LEIRIA  
APOIO DOMICILIÁRIO



SIP  
SERVIÇO INTEGRADO  
DE PROXIMIDADE

244 106 202

www.misericordialeiria.pt

# 2018: UM ANO REPLETO DE ATIVIDADES

## JANEIRO

### Dia dos Reis no Lar N.º S.º da Encarnação

Os meninos do Jardim Escola João de Deus de Leiria brilharam o dia dos nossos utentes.



### Gala Viver Leiria Saudável

Presidente da Câmara de Leiria, Raul Castro, enalteceu o papel da Santa Casa da Misericórdia de Leiria e valorizou a parceria com o Município, durante uma intervenção na Gala Viver Leiria Saudável.



## FEVEREIRO

### Piloto por um dia

A Santa Casa da Misericórdia de Leiria e a Força Aérea Portuguesa proporcionaram a duas crianças do Colégio João de Deus um dia inesquecível. Esta iniciativa está inserida no evento Viver Leiria Saudável.



### (na)Morar com os livros!

No dia 22, o Sr. Administrador da Santa Casa da Misericórdia de Leiria, Dr. João Teixeira Leite, marcou presença no evento mensal organizado pelo Lar N.º S.º de Encarnação, Residencial XXI e Livraria Arquivo. Os utentes destas valências reuniram-se para uma tertúlia que se debruça sobre várias temáticas pertinentes à comunidade sénior. O tema escolhido pelo técnico da Instituição responsável pela iniciativa, Dr. Ricardo Crispim, foi a «educação».



## MARÇO

### Aldeia da Saúde

O Hospital D. Manuel de Aguiar está presente este fim de semana na Aldeia da Saúde, no Mercado Sant'Ana. Temos vários rastreios selecionados especialmente para si. Não perca também a oportunidade de jogar na nossa «Roda da Sorte HDMA», onde o prémio é sempre garantido!



## ABRIL

### Ciclo de Conferências e Economia Social

Na primeira conferência, discute-se a «Políticas Sociais». Como oradores o Sr. Provedor da Santa Casa da Misericórdia do Porto, António Tavares, e a deputada, Nilza de Sena. Estas conferências foram promovidas durante Fevereiro, Março e Abril.



### Caminhadas “Cidade em Movimento” decorreu todo o ano

Mais um sucesso num dia cheio de sol e boa disposição. A nossa caminhada, assinala também o dia do coração que se comemorou no dia de hoje. Saúde, boa disposição e um espírito único de convívio, são assim as nossas caminhadas.



## MAIO

### Jornadas da Saúde



### Caminhada histórica



## JUNHO

### Dia Aberto

O HDMA abriu as portas a toda a comunidade. A iniciativa foi um sucesso!



## JULHO

### Dia Especial para a Santa Casa da Misericórdia de Leiria!

Projeto Frota Solidária da Fundação Montepio entrega, à Misericórdia, uma viatura adaptada para deficientes, um contributo essencial para a melhoria contínua da resposta social que a instituição presta à comunidade.



### Sardinhada na Residencial XXI

Esta sexta-feira, dia 13, teve lugar na Residencial XXI uma sardinhada. Foi uma festa muito animada que contou com muita música e sardinhas para todos. Os nossos utentes puderam usufruir de mais um momento fantástico.



### Missa com o Cardeal D. António Marto, bênção da carinha

O Cardeal, Bispo de Leiria-Fátima presidiu à Missa de ação de graças pela dedicação da Catedral de Leiria. Esta foi a primeira solenidade a que o novo Cardeal preside depois do Consistório.



### "Verão com Saúde"

A Santa Casa da Misericórdia de Leiria, através do Hospital D Manuel de Aguiar, promoveu no passado fim-de-semana, este evento, na Praia do Pedrógão. Segundo a organização, em nota, o evento foi "um sucesso", disponibilizando a centenas de pessoas diversas respostas clínicas e algumas iniciativas lúdicas.



## SETEMBRO

### 1.º Encontro de Profissionais UCCI

Teve lugar esta quinta-feira no auditório da Casa Sanches uma tertúlia organizada pela equipa da Unidade de Cuidados Continuados do Hospital D. Manuel de Aguiar, denominada «O Papel do Animador numa Unidade de Cuidados Continuados».



### 1.ª Jornada Gerontológica

Decorreu no Teatro Miguel Franco as primeiras Jornadas Gerontológicas foram um sucesso.



## OUTUBRO

### Aldeia da Alimentação Saudável



### Jornadas da Nutrição



## NOVEMBRO

### Campanha de sensibilização para o consumo do álcool

A Santa Casa da Misericórdia de Leiria através do seu Hospital - HDMA, em conjunto com a PSP e o Diário de Leiria, já se encontram junto da comunidade, na a operação Stop com a campanha de sensibilização para o consumo do álcool responsável na condução. Todos os condutores foram exemplares!



### Jornadas de Medicina Física e de Reabilitação



## DEZEMBRO

### Festas de Natal nas diversas valências



### Caminhada de Natal Solidária





**Dr. Raul Castro**  
Presidente da  
Câmara Municipal  
de Leiria

“É com grande satisfação que participo na 2.ª Gala da Misericórdia de Leiria, um evento que ilustra a vitalidade de uma Instituição que tem sabido rejuvenescer-se e encontrar respostas numa sociedade que, embora democrática e desenvolvida, apresenta constantes desafios na área da assistência social. Efetivamente, muito se deve as misericórdias a construção de uma eficaz rede de segurança oferecida às margens mais desprotegidas da nossa sociedade. Esta é uma rede assumida pelo movimento solidário construído pela sociedade civil que chega onde muitas vezes onde o sector público não chega, e cuja importância ficou bem vincada nestes tempos de constrangimento financeiro. A Santa Casa da Misericórdia de Leiria é uma instituição com quem temos desenvolvido diversas parcerias e com a qual desejamos continuar a trabalhar para a construção de um concelho cada vez mais saudável e solidário. Para terminar deixo o agradecimento na pessoa do Sr. Provedor, a todos os que, no dia-a-dia, materializam esta verdadeira irmandade que a Santa Casa da Misericórdia estabelece com a sociedade leiriense.”



**Dr. Rui Pedrosa**  
Presidente do  
Instituto Politécnico  
de Leiria

“Em primeiro lugar gostava de dizer que, para o Politécnico de Leiria, existirem iniciativas que mobilizam a comunidade durante todo o ano é particularmente significativa para toda a comunidade do Politécnico de Leiria. Quando olhamos para o programa do projeto solidário é notável a abrangência, sobretudo o conteúdo de cada uma das atividades. É esta a visão do Politécnico de Leiria: ter uma instituição de ensino superior que exerça o seu papel em pleno. É com iniciativas como estas, que ajudam claramente a que os nossos estudantes, futuros diplomados, profissionais de hoje e do futuro, não tenham só competências técnicas e científicas, mas que tenham igualmente competências transversais. Resta-me terminar dando os parabéns a toda a Santa Casa da Misericórdia de Leiria, destacando o Sr. Provedor, Eng. Carlos Poço, porque seguramente precisamos de todos, mas se não tivermos esta visão mobilizadora de iniciativas contínuas, capazes de transformar a sociedade, não temos instituições agregadoras. Espero que esta 3.ª edição do Projeto Solidário seja ainda mais relevante para Leiria e que contem com o Politécnico de Leiria, para fazer este projeto com mais impacto e com mais significado para todos. Obrigado por nos permitirem participar nesta iniciativa.”

# GALA DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA ASSINALA ARRANQUE DA III EDIÇÃO DO “PROJETO SOLIDÁRIO”

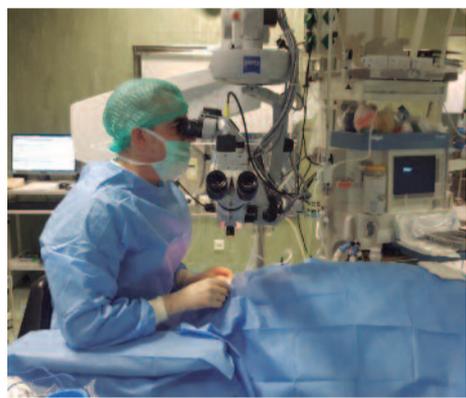
O Centro de Diálogo Intercultural de Leiria, localizado na Igreja da Misericórdia, acolheu, no passado dia 1 de Fevereiro, a II Gala Solidária da Santa Casa da Misericórdia, estando presentes mais de uma centena de pessoas. A Gala marcou o arranque da III Edição do Evento “Projeto Solidário”, onde foi apresentado o programa da próxima edição, efetuando-se um balanço do sucesso da edição de 2018. O evento foi agraciado pelas intervenções do Eng. Carlos Poço, Provedor da SCML, do Dr. Raul Castro, presidente da Câmara Municipal de Leiria e do Professor Doutor Rui Pedrosa, Presidente do Instituto Politécnico de Leiria e contou com diversos momentos musicais, protagonizados pelo Trio D.Dinis do Orfeão de Leiria e pelo ADESBA Chorus.



# PROJETO SOLIDÁRIO DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA VAI DISPONIBILIZAR CIRURGIAS ÀS CATARATAS

Foi durante a Gala que o Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Leiria divulgou o apoio solidário de 2019. A Santa Casa da Misericórdia de Leiria vai oferecer, durante o ano de 2019, cirurgias de cataratas a pessoas socialmente desfavorecidas, através dos serviços cirúrgicos do Hospital D. Manuel de Aguiar.

O projeto visa permitir aos que não têm possibilidades para recorrer ao sector privado, encontrar uma resposta mais célere no tratamento, usufruindo de um serviço de re-



conhecida excelência na área.

As candidaturas encontram-se já abertas e todos os que se desejem candidatar poderão dirigir-se aos serviços administrativos da Santa Casa da Misericórdia de Leiria por forma a preencher o formulário aplicável e entregar os documentos comprovativos das condições socioeconómicas em que se encontram.

As candidaturas serão devidamente analisadas pela equipa clínica, bem como pelos técnicos de serviço social, por forma a ser avaliada a sua admissibilidade.

Nas palavras do Eng. Carlos Poço, Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Leiria pretende-se "que este apoio abranja o maior número possível de utentes, sendo que numa primeira fase a Santa Casa da Misericórdia de Leiria oferece desde já 6 cirurgias" pretendendo-se que "no decorrer do ano, e com o apoio da comunidade, dos empresários e das entidades público em geral, este apoio seja alargado a um número significativo de beneficiários".

OPINIÃO Dr. Miguel Violante Oftalmologista

## A CIRURGIA DA CATARATA É TAMBÉM UM PROCEDIMENTO REFRAATIVO

O cristalino é uma lente natural do olho. Em condições normais é transparente o que permite a passagem de raios luminosos e a sua focagem na retina, obtendo-se dessa forma uma imagem nítida.

Quando o cristalino opacifica ocorre a catarata. A catarata é muito prevalente e pode provocar cegueira. Quanto ao tratamento, a solução passa por realização de cirurgia. O tratamento é sempre cirúrgico, não existindo actualmente qualquer tratamento médico eficaz.

A técnica cirúrgica mais utilizada é a facoemulsificação, com colocação de uma lente intra-ocular, o que permite uma rápida recuperação visual. É uma cirurgia segura, com uma taxa de sucesso muito elevada. Usando as lentes intra-oculares adequadas, a cirurgia de catarata também permite corrigir astigmatismos superiores a 1,5 dioptrias, com lentes tóricas, ou obter boa acuidade visual não só para longe como também para perto e distância intermédia, recorrendo a uma diversidade cada vez maior de lentes multifocais

(Lentes Premium). Assim, a cirurgia tende a realizar-se mais precocemente, muitas vezes a partir dos 55 anos. A biometria perfeita (cálculo da lente intra-ocular) e uma técnica cirúrgica sem falhas, permitem o resultado cirúrgico pretendido. No nosso hospital, Hospital Dom Manuel Aguiar (HDMA), dispomos de uma equipa de profissionais altamente treinados no diagnóstico e terapêutica da catarata. O objetivo é a qualidade visual do doente e a sua comodidade na execução das suas tarefas de vidas diária.



**EU APOIO UMA CAUSA**

**TU PODES FAZER A DIFERENÇA 2019**

Encontre nos facebook santacasaaleiria

**LIVRE ENTRADA LIVRE**

**FEVEREIRO** 01 **Gala Solidária Misericórdia de Leiria 2019**

**MARÇO** 14 **Caminhada Cidade em Movimento** 29 **Ação de sensibilização Rastreio de medicina dentária em escola do distrito**

**ABRIL** 05 06 07 **Aldeia da Saúde do Região de Leiria** 13 **Caminhada Histórica**

**MAIO** 10 **5 Jornadas da Saúde HDMA** 16 **Caminhada Cidade em Movimento**

**JUNHO** 07 **Dia Aberto do HDMA** 13 **Caminhada Cidade em Movimento** 27 **II Ciclo de Conferências da Economia Social**

**JULHO** 11 **II Ciclo de Conferências da Economia Social** 20 21 **Cuidados com o Sol - Praia do Pedrogão** 20 **Caminhada Cidade em Movimento**

**AGOSTO** 09 **Ação de sensibilização Condução sem Álcool**

**SETEMBRO** 09 **Ação de sensibilização Segurança Rodoviária Uso de cadeiras** 12 **Caminhada Cidade em Movimento**

14 15 **Festa do desporto Jornal Região de Leiria** 26 **II Jornadas Gerontológicas**

**OUTUBRO** 03 **Caminhada Cidade em Movimento** 29 **III Jornadas da Nutrição** 26 27 **III Aldeia da Alimentação Saudável**

**NOVEMBRO** 14 **Caminhada Cidade em Movimento** 22 **II Jornadas de Medicina Física e de Reabilitação**

**DEZEMBRO** 14 15 **Aldeia do Natal 2019**

Organização: SANTACASA DA MISERICÓRDIA DE LEIRIA HDMA

Parceiros: LEIRIA TEM SAÚDE CRID POLITÉCNICO DE LEIRIA

ENTREVISTAS



**Miquelina**

Já não é a primeira vez que venho às caminhadas. Gosto de vir pelo convívio e pela caminhada em si. São sempre muito animadas.



**Ana Costa**

É a primeira vez que venho às caminhadas do HDMA. Tenho boas perspetivas.

Acho que vai ser divertido e vale sempre a pena vir porque é por uma boa causa.



**João Mateus**

Venho às caminhadas do HDMA sempre que posso. A minha preferida é a caminhada histórica mas tento vir a todas. São sempre dinâmicas e divertidas.



**Eduardo Santos**

Os meus pais costumam vir às caminhadas, mas esta é a primeira vez que eu e a minha noiva vimos experimentar. Acho

que vai ser bom e é uma boa oportunidade para conviver.

# HDMA PROMOVE “CAMINHADAS CIDADE EM MOVIMENTO”

No século passado, a atividade física não era praticada com o intuito de se ficar em forma, pois fazia parte das rotinas da população: cortar lenha, visitar os amigos a pé, fazer longas caminhadas para se deslocarem. Pelo contrário, no presente, com o aumento da carga horária laboral, das atividades profissionais que fazem com que se passe a maior parte do dia sentado, e consequente surgimento de problemas como a obesidade, stress, sedentarismo, alterações dos hábitos alimentares e isolamento social, constata-se uma diminuição progressiva da atividade física global.

A atividade física, na qual se englobam as caminhadas como exercício aeróbio de intensidade moderada, reduz as taxas de mortalidade derivadas de doença coronária, de hipertensão, trombose (AVC), síndrome metabólica, diabetes tipo II, cancro da mama e colorretal, depressão e quedas. Apresenta ainda forte evidência com sendo benéfica para o aumento da aptidão cardiorespiratória e muscular, da força, flexibilidade e equilíbrio, no peso e composição



corporal, na saúde óssea, na funcionalidade e autonomia física, na função cognitiva e na melhoria da autoestima.

No entanto, cerca de 80% da população portuguesa não pratica atividade física suficiente para cumprir as recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS) – 150 minutos de atividade física por semana para um adulto.

Sendo que a caminhada é referida como uma das atividades preferidas dos portugueses, é no sentido de implementar esta atividade nos leirianos que a Santa Casa da Misericórdia de Lei-

ria implementa na comunidade, pelo 5º ano (confirmar) consecutivo, um programa de atividades no qual estão incorporadas as “Caminhadas Cidade em Movimento”. Estes eventos têm como principal objetivo inculcar hábitos de vida mais saudáveis na população leiriense, através da realização de exercício de baixa/moderada intensidade em grupo, com acompanhamento clínico constante.

Junte-se a nós mensalmente nas nossas caminhadas, nas quais temos inúmeras surpresas para si.

PUBLICIDADE

**SANTACASA**  
DA MISERICORDIA DE LEIRIA

uma palavra

**Obrigado**

Consignação IRS

A sua **consignação de IRS em 2018**, permitiu à Santa Casa da Misericórdia de Leiria, melhorar a qualidade dos serviços, saúde e bem-estar de muitos.  
Em nome de todos, deixamos o nosso **Obrigado**.

**Este ano, volte a consignar o seu IRS, sem qualquer custo para si! juntos iremos fazer a diferença!**

## FORMAR PARA A INCLUSÃO INICIA NOVO CURSO

No dia 1 de Março de 2019 iniciou-se na AMA - Academia do Movimento Ativo mais um curso do projeto “Formar para a Inclusão”, denominado “Construção/Reconstrução de um Projeto de Vida Pessoal e Social”.

Uma nova turma, composta por 23 elementos, vai ao longo de várias semanas receber diversas ferramentas formativas que contribuirão para a inserção dos formandos na sociedade em geral e no mercado de trabalho em particular.

Para o Provedor da Misericórdia de Leiria, Eng. Carlos Poço, «este projeto é uma das nobres missões da Santa Casa da Misericórdia de Leiria: ajudar quem precisa do nosso auxílio e apoio. Acreditamos que uma das melhores formas de ajudar é disponibilizar conhecimento. Pretendemos combater a exclusão social, e disponibilizar, através da formação, ferramentas que promovam a inclusão e a inserção de pessoas desfavorecidas na sociedade em geral e sobretudo no mercado de trabalho».

# INVESTIMENTO NO LAR N.º S.º DA ENCARNAÇÃO PROMETE REMODELAÇÃO E MODERNIZAÇÃO



Construído há cerca de 30 anos, o imóvel que recebe as instalações do Lar N.º Sr.º da Encarnação tem capacidade para 105 utentes e conta com uma equipa de 90 funcionários, ocupando uma área de construção de 5000 metros quadrados com espaços

ajardinados envolventes.

A posição vital que ocupa no seio da Santa Casa da Misericórdia de Leiria, bem como o seu papel essencial na comunidade leiriense, tornam-no foco de uma das mais importantes medidas que se preveem para o ano de 2019: a remodelação

profunda das suas instalações, adaptando o espaço à modernidade e às exigências atuais.

O investimento rondará os 2,7 milhões de euros e visará, nas palavras do Sr. Provedor Carlos Poço, proporcionar maior conforto e melhores condições de residência aos utentes e de trabalho

aos funcionários, “adaptando o espaço aos novos tempos e às novas exigências”.

O projeto encontra-se pronto e foi já objeto de candidatura às entidades competentes, nomeadamente ao acordo de parceria Portugal 2020.

PUBLICIDADE

## ACCU-CHEK® Guide

### APENAS UM PODE SER O MELHOR.\*

\*Accu-Chek® Guide preenche os critérios de exatidão **7,5/7,5** com **96,2%**<sup>1</sup>

**Resultados mais exatos** que vão para além do mínimo exigido pela Norma ISO 15197:2013 no intervalo 15/15.<sup>2</sup>

#### REFERÊNCIAS:

1. Brazg, R. L., Klaff, L. J., & Sussman, A. M. (2016). New Generation Blood Glucose Monitoring System Exceeds International Accuracy Standards. *Journal of Diabetes Science and Technology*, 10(6), 1414–1415/further calculations. 2. The International Organization for Standardization (ISO). *In vitro diagnostic systems - Requirements for blood-glucose monitoring systems for self-testing and in managing diabetes mellitus (ISO 15197:2013)*. 2013 [cited May 2013]. Available from: <https://www.iso.org/obp/ui/#iso:std:iso:15197:ed-2:v1:en>.

Accu-Chek® Guide é um dispositivo médico para o diagnóstico *in vitro*. Aconselhamos a ler cuidadosamente a rotulagem e as instruções de utilização antes de utilizar o dispositivo médico. mySugr é um dispositivo médico para suporte à otimização terapêutica na diabetes. Aconselhamos a ler cuidadosamente a rotulagem e as instruções de utilização antes de utilizar o dispositivo médico. Informação destinada a profissionais de saúde.

Linha de Assistência a Clientes Accu-Chek® | 800 200 265 | Dias úteis das 08h30 às 18h30



Roche Sistemas de Diagnósticos, Lda.  
Estrada Nacional, 249-1, 2720-413 Amadora – Portugal  
Tel: +351 21 425 70 00 | Fax: +351 21 417 13 13  
[www.accu-chek.pt](http://www.accu-chek.pt) | DC-18 MAR2019



Descarregue grátis!



## ACCU-CHEK®

OPINIÃO Dra. Mara Duarte Mesária

## “DAS MULHERES PARA AS MULHERES”



Celebrado anualmente no dia 8 de março, o Dia Internacional da Mulher assinala aquele que foi todo um percurso histórico na luta pelos direitos das mulheres e cujo início remonta já a 1909.

Esta data, representada em tempos por manifestações e reivindicação, nos mais distintos países, pela igualdade de direitos civis com foco no voto feminino, veio a ser instituída mais tarde, em 1975, pelas Nações Unidas como Dia Internacional da Mulher, celebrando-se entre mulheres de mais de cem países, assinalando as conquistas sociais, políticas e económicas das mulheres.

Nos dias de hoje continua a ser celebrada a data assinalando-se também o papel cada vez mais ativo e exigente da mulher na nossa sociedade atual.

Existe, no entanto, que não deixar cair no esquecimento ou desconhecimento das novas gerações, porque celebramos verdadeiramente esta data, havendo que manter consciente que este é um percurso de continuidade, para que estes mesmos direitos conseguidos heroicamente em tempos adversos e condições hostis, cheguem a tantas outras mulheres cujo papel na sociedade é ainda desvalorizado.

## CARNAVAL NA CRECHE “CASA SANCHES”

As crianças da creche “Casa Sanches” vestiram-se a rigor e celebraram o carnaval com muita alegria e animação.

Entre desenhos e brincadeiras, as crianças visitaram ainda os utentes do Hospital Dom. Manuel de Aguiar, espalhando alegria e boa-disposição entre todos.



## DIA DA MULHER CELEBRADO EM TODAS AS VALÊNCIAS

O Vice Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Leiria, Dr. Luís Costa e o Administrador Dr. João Leite surpreenderam, durante a manhã do dia 8 de Março, todas as funcionárias e utentes, com uma distribuição de flores e sorrisos. Um ato simbólico que pretendeu enaltecer o contributo diário de todas as mulheres das diversas valências da nossa Instituição.



## ANIVERSÁRIO UCCI

Ontem assinalamos mais um aniversário da nossa Unidade de Cuidados Continuados. Onze anos a servir a nossa comunidade, colocam a nossa unidade como uma referencia a nível regional e mesmo nacional. Equipa técnica e administração da Santa Casa da Misericórdia de Leiria, juntaram-se aos Utentes e familiares para momentos de Festa e muita alegria.



PUBLICIDADE

# ARTIFOFO®

Equipamentos Hospitalares & Farmacêuticos, Lda.

Rua Cruz de Melo, Apart. 3032 | Pousos | 2401-903 Leiria • Tel. +351 244 801 826 | Fax: +351 244 801 676